Oak Street
Unclassified

LA LEY DEL MENTALISMO

A. VICTOR SEGNO

The person charging this material is responsible for its return to the Library on or before the **Latest Date** stamped below.

Theft, mutilation, and underlining of books are reasons for disciplinary action and may result in dismissal from the University.

Milner Library
Illinois State University
Normal, Illinois 61761

~~10-28-94~~
~~1-3-00~~

ILLINOIS STATE UNIVERSITY

NORMAL, ILLINOIS

MILNER LIBRARY

[redacted] UNIVERSITY
BF639.S38
C001
LA LEY DEL MENTALISMO LA
STX
[redacted]
3 0711 [redacted]415 5143

LA LEY DEL MENTALISMO

bPE 210

LA LEY DEL MENTALISMO

Se expone una explicación práctica y científica del pensamiento ó fuerza del espíritu; la ley que gobierna todas las acciones morales y físicas y los fenómenos; la causa de la vida y muerte.

POR

A. VICTOR SEGNO

DESCUBRIDOR Y DEMOSTRADOR DE LA LEY

Precio 22 *Pesetas*

LOS ANGELES, CAL., E. U. A.

Instituto Americano de Mentalismo

Editores

BF
639
.S38

1902
PROPIEDAD DE
A. VICTOR SEGNO
TODOS LOS PRIVILEGIOS RESERVADOS

COMMERCIAL PRINTING HOUSE
LOS ANGELES

Á MIS LECTORES

Les encargo que aun este librito fue escrito originalmente al inglés, y deseando que mis amigos que hablan la lengua castellana lo puedan leer, lo he mandado traducir al castellano, por lo tanto si algún equivoco en la construcción del lenguaje se advierte les ruego lo pasen.

La Ley del Metalismo también se ha traducido al inglés, francés y aleman.

La decimatercia Edición.

Precio 3.25 Dollars en oro americano.

PREFACIO

En la adquisición de informes que contiene este libro, no pretendo haber poseido un conocimiento ó poder superior á los que poseén muchas otras personas. Yo pretendo, solamente, después de muchos años de un estudio rigoroso y serio, haber tocado una cuerda en la Naturaleza que me respondió y me reveló la ley que gobierna toda inteligencia, vida y cambio llamádose muerte. Después de experimentar, cabalmente, este gran poder, he decidido donar el conocimiento al mundo. Lo hago con entera convicción de que revolucionará, más ó menos, la vida de toda persona que lea este libro.

He evitado intencionalmente, todo uso de términos científicos enesta obra porque fue escrita para el público en general, y no unicamente como un texto científico. También he evitado toda declaración que de alguna manera pudiere promover sensación ó misterio algún, porque no deseo de ninguna manera tocar las supersticiones inherentes en la humanidad. He dejado de tratar con las suposiciones ó posibilidades, pero me he atenido extrictamente al conocimiento que ha sido experimentado cabalmente y demostrado á la entera satisfacción de lógicos pen-

sadores, porque es mi deseo apelar solamente á la razón é inteligencia del hombre.

Creo que hay un grande origen de toda inteligencia dominado "Dios"; creo que lo mental y espiritual (la mente y el alma) son como uno en Él y en nosotros; que la inteligencia siempre ha existido y siempre existirá. Que todos nosotros merecemos participar igualmente de este inmenso don, y que cada uno de nosotros ganaremos el conocimiento que justamente buscamos y por el cual trabajamos. Que nosotros somos esclavos ó amos es como resultado de nuestra ignorancia ó nuestra preferencia. Que el hombre fue creado como un ser libre é independiente y que él se liga con la esclavitud unicamente por medio de su ignorancia del origen de la inteligencia y las leyes que gobiernan la vida. Que nosotros podemos hacer ó desfigurar nuestras carreras en este mundo y en la vida venidera y que queda enteramente á nuestro absoluto decidir.

Si Ud., querido lector, es amante de la verdad, conocimiento é inteligencia, el contenido de este libro le satisfacerá sus deseos y le dará un alimento mental el que Ud. podrá facilmente asimilarse.

Dedíco esta obra á todos aquellos que procuran investigar la verdad para que puedan desarollar dentro de si mismos un poder más grande.

A. VICTOR SEGNO.

INDICE

CAPÍTULO I.

Página

¿Que es Mentalismo 13

CAPÍTULO II.

La Importancia del Poder de la Voluntad 25

CAPÍTULO III.

El Poder Superior del Hombre 35

CAPÍTULO IV.

Armonía—La Clave 46

CAPÍTULO V.

Como Cultivar el Poder de la Voluntad 55

CAPÍTULO VI.

Soledad y Concentración 67

CAPÍTULO VII.

Como el Carácter y el Destino son formados y Dominados por el Mentalismo 77

CAPÍTULO VIII.

La Inmortalidad del Alma 89

¿Que son Sueños? 89

CAPÍTULO IX.

¿Que es Genio? 99

Indice

CAPÍTULO X.

Como se escoje la verdadera vocación 109

CAPÍTULO XI.

Como se fortalecer la Memoria 117

CAPÍTULO XII.

Como Pueden los Padres Sujetar sus Niños 129

Como ganar Amigos y Afectos 129

CAPÍTULO XIII.

Enfermedad: su causa y su Cura 139

CAPÍTULO XIV.

Enfermedad: su Causa y su Cura, continuación 145

CAPÍTULO XV.

Enfermedad: su Causa y su Cura, conclusión .. 153

CAPÍTULO XVI.

¿ Que es Hipnotismo? 165

CAPÍTULO XVII.

¿Que es el Magnetismo Personal? 173

CAPÍTULO XVIII.

Como curar los malos Habitos 181

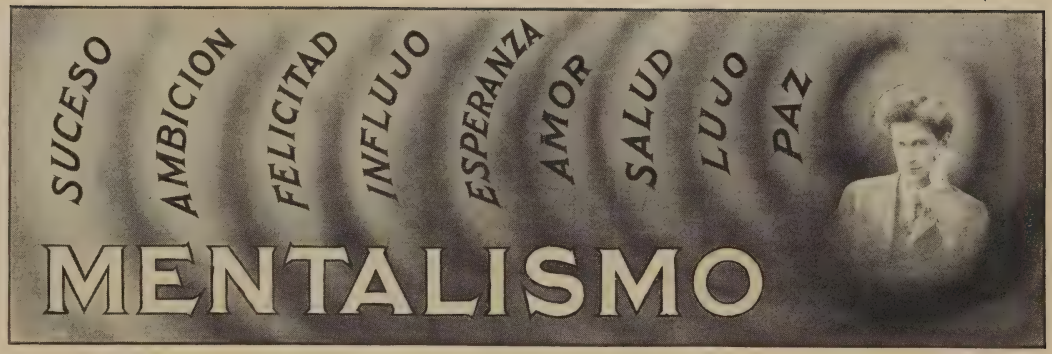
Curación Magnetica ó Mentalismo 181

CAPÍTULO XIX.

El Fundamento del Espiritualismo, de Clairvoyance, Telepatía é Intuición 189

CAPÍTULO XX.

La Base de la Ciencia Cristiana 199


SUCESO
AMBICION
FELICITAD
INFLUJO
ESPERANZA
AMOR
SALUD
LUJO
PAZ
MENTALISMO

" Las leyes del Pensamiento son las Leyes del Universo."—*Buchner.*

CAPÍTULO I.

¿Que es Mentalismo?

¿Que es Mentalismo? El responder á esta pregunta es el propósito de este libro. El Mentalismo es un poder ó fuerza tan sutil aún tan potencial, que, para medir su anchura y su profundidad, y para determinar todos sus usos y propósitos tomaria más años que lo que el hombre puede vivir en esta tierra, porque sus posibilidades son ilimitadas. Es el origen de toda inteligencia, de todos hecho y adelantamiento físico, social, mental, espiritual, científico, artístico y mecánico. Es la base de todo conocimiento, es la causa de toda felicidad ó infelicidad, salud ó enfermedad, del buen ó mal éxito, y sin duda será cercanamente asociado con nuestras vidas después que dejemos este mundo.

El poder y principios de la Ley del Mentalismo son tan viejos como la humanidad, porque ha existido desde que el hombre fue creado. En los diferentes siglos del progreso del mundo, el hombre

ha realizado en sumo grado la existencia de la Ley, más hasta el presente no ha sido capaz de comprenderla en ningún grado de profundidad.

Sin embargo, de tiempo en tiempo, él ha descubierto unos cuantos de sus misterios, y creyendo que tenia toda la verdad, formó y organizó una de las ciencias ó sectas religiosas conocidas por el nombre de Mesmerismo, Hipnotismo, Magnetismo Personal, Curación Magnetica, Ciencia Mental, Ciencia Cristiana, Espiritualismo, Clairvoyance, Clairaudience, Telepatía, etc.

No hay sino una ley que sirve como base fundamental de todas estas ciencias:—la Ley del Mentalismo. Sin duda el estudio de esta ciencia en todas sus ramificiones ha servido como escala para el progreso de la supremacía mental. Si uno quiere aprender un lenguaje, primeramente debe aprender el alfabeto, luego después las palabras de una silaba, y entonces las de más dificil significado. El hombre no puede apoderarse de todas las verdades y hechos á una vez; razón por la que la humanidad ha tenido que avanzar, paso á paso, en su educación. Todas las cosas existen, pero el hombre tiene conocimiente de ello según lo permite su ilustración ó instrucción. Lo que es una verdad para uno no es una realidad para otro; por esto dos personas casi nunca estarán de

acuerdo exactamente en el mismo sujeto. En el estudio de las ciencias previamente mencionadas el hombre ha pasado por una escuela que lo ha preparado para recibir y comprender las verdades más grandes que encierra la Ley del Mentalismo.

Los hombres han reconocido la existencia de esta potencia ó fuerza, y le han denominado de diversos modos. La Biología que es parte de la Fisiología que considera la vida y sus leyes de una manera especial dice ser esta fuerza ó potencia "La Vida." La Fisíca que es la esencia que estudia las propiedades generales de los cuerpos, y acción mutua de naturaleza denomina á esa misma fuerza ó potencia como "El Pensamiento" ó "Energia Eterea"; por fin la Filosofia que es la ciencia de las ciencias, puesto que todo de la esencia, propiedades y efecto de las cosas naturales, según nos representa Herbert Spencer, dice ser (esa fuerza ó potencia) "Una energia infinita de la cual proceden todas las cosas." La Biblia nos reza que "El hombre fue hecho á la imagen de Dios," que es siempre amado por Él; participante de todos los poderes Divinos; "heredero con Dios y coheredero con Jesucristo" á toda la potencialidad Divina; que el hombre actualmente hereda y participa del poder de Dios.

Nunca hasta el presente siglo veinte han com-

prendido los hombres el estupendo significado de esta declaración. Es por medio del progreso en el estudio de la afinidad ó relación que existen entre las fuerzas mental y física del hombre, que la gran verdad está esclaraciendo la mente de los hombres, que los poderes del hombre podrán verdaderamente denominarse mágicos, infinitos y todopoderosos. Ya no hay motivo á duda alguna en la mente de los profundos pensadores que el poder del entendimiento ó mente del hombre sobre su cuerpo es actualmente superior á cualquier microbio ó á cualquier enfermedad. Asi que, si el hombre puede dominar la enfermedad, lo cual sabemos que es cierto, ¿quién puede dudar que él tiene poder sobre las fuerzas naturales? Cristo en uno de los Capítulos de San Juan dice: "El que en mí cree, las obras que yo hago, también el las hará, y mayores que estas hará."

Mentalismo es la acción armoniosa de las tres facultades más poderosas de la organización mental. La primera de estas es el Pensamiento, la segunda la Energia Eterea, y la tercera la Voluntad. El Pensamiento es la inteligencia que es recogida por el cerebro de ciertas pasajeras vibraciones mentales que estan en armonia con él para uso del entendimiento. La Energia Eterea es la fuerza producida en el cerebro en el curso del

pensamiento. Es debido á esta fuerza que los pensamientos recorren de las células del cerebro à su destino. La voluntad es el agente y directora que despacha y guia los pensamientos á sus respectivas estaciones. De este modo el Pensamiento conducido por la Energia Eterea, y guiado y dominado por la Voluntad, llega á ser un poder de tanta magnitud que ni la materia ni la distancia le impiden su transmisión.

El pensamiento produce energia y la energia cria fuerza, y ésta á su vez, produce acción y movimiento. El pensamiento por medio del movimiento desaloja los átomas de aire que rodea el cuerpo, causando de este modo, las vibraciones ú ondas del pensamiento en la atmósfera. Un débil pensamiento no produce más que una ligera coladura semejante, á una tenue brisa cuando suavemente mece las hojas de los árboles; mientras los pensamientos fuertes é impetuosos desalojan los átomos sobre un espacio mayor.

Marconi, el inventor de la Telegrafía sin hilos, dice que una palabra ó su equivalente produce una vibración en el aire asi como un guijarro en un estanque produce rizos en el agua, y que esta vibración se trasmite á su término con la velocidad de un relámpago, sea cual fuere la distancia, haciendo se sentir y conocer por todo instrumento

telegráfico que está en conexión armoniosa con el conductor. De la misma manera un pensamiento (del cerebro de una persona) camina á despecho de toda resistencia hasta que es recibido ó recogido por el cerebro ó cerebros que estan en perfecta armonia con la mente de la cual fue enviado.

Un pensamiento de menosprecio ó alabanza, cuando es enviado por la Voluntad del cerebro, se torna una fuerza viva, y no se extravia entre la multitud de sonidos y vibraciones, sino que sigue adelante hasta encontrar al individuo contra quien ó en favor de quien se dirigió. Tales pensamientos se hacen sentir de la persona con un golpe que ó bien hace daño ó favorece. Aquellos que no tienen conocimiento acerca de la Ley del Mentalismo no pueden saber cuando estos pensamientos han tomado vuelo, y por la misma razón la persona que los recibe no sabe de donde provienen, aunque siempre es elevado ó rebajado á causa de su influencia.

Casi toda persona admitirá el haber sentido á menudo una repentina depresión ó emoción ó el temor de que algo estaba ó está para sobrevenir; á veces habrá experimentado el haber sido dominado por una sensación de esperanza y felicidad, aún cuando al frente de una realidad al parecer desagradable, y sin ninguna causa manifiesta.

Pocas serán las personas que no hayan sido convencidas alguna vez en su vida que han sentido los pensamientos de otro influyendoles, aun cuando ellos sabian que esa persona estaba lejos de ellos. Talvez cuando ha estado muy entretenido en trabajar ó estudiar ha sido asustado de repente por lo que le ha parecido una aparición viviente cerca de Ud. y la impresión mental que sintió fue tan fuerte que Ud. involuntariamente extendió la mano como para palpar un ser viviente, mientras fijamente miraba el espacio y Ud. vió más con los ojos mentales que con los materiales. O quiza habrá experimentado la misma sensación creyendo un amigo al lado de Ud. á quien Ud. creia estar lejos del lugar; sucediendo unos pocos minutos después el mismo á quien Ud. hacia ausente se presenta delante de Ud. siendo tal su sorpresa que efusivamente le dice "Justamente pensaba de Ud."

Estas y otras experiencias similares demuestran hasta que punto una persona es sensitiva al Mentalismo y que tanto otras personas pueden influir sus pensamientos y acciones para el bien ó el mal.

Por carecer de mejor explicación, el conocimiento adquirido de este modo se le ha atribuido á la Telepatía ó Intuición, lo que indica que se ha ganado por medio de alguna otra facultad á más

de los cinco sentidos. Es una Verdad reconocida que nosotros no podemos sentir ni saber de aquello que no existe, en consequencia, tales sensaciones no solamente aprueban la existencia del poder, sino también que tenemos la facultad de percibirlo. Como el hombre poseé esta facultad, es su deber el desarollarla y usuarla para su propio adelantamiento y para el de la humanidad.

Es una indiscutible verdad que el Pensamiento es el fundamento ó fuerza creativa al través de toda acción, sea simplemente el levantar la mano, ó el emplearla para construir una ciudad. El escultor por su pensamiento dá á su modelo forma y ser antes de cincelearlo del mármol. Asimismo el artista, ha creado ya la pintura en su cerebro por sus pensamientos, antes de comenzar á reproducirla en el lienzo en colores. La escultura y pintura no son más que las reproducciones materiales del pensamiento del artista, y si Ud. le preguntare le contestaría que no son más que unas humildes imitaciones de las pinturas mentales de las cuales las copió.

El pensamiento no es más que una llamarada de inteligencia que ilumina el cerebro. La inteligencia siempre ha existido y siempre existirá, de modo que no se puede crear nada nuevo. Lo que llamamos nuevo no es más que una chispa

de luz que hemos aprendido á reconocer. Los pensamientos que no se pueden medir ó acomparar con las experiencias previas de la persona han sido nombrados Imaginación. No hay tal facultad calidad ú organo. Tales pensamientos son transmitidos á la persona por el Mentalismo. No son originales ni imaginativos; son verdaderos. Son parte de la gran Inteligencia, pero nosotros percibimos y usamos solamente ciertas partes de esta Inteligencia, según seamos capaces de entender. Los pensamientos que nosotros pensamos, han sido pensados por otros y serán pensados por otros después que dejemos de existir y el sol de nuestra vida se haya puesto.

Es por la ley del Mentalismo que nosotros leemos ó comprendemos los pensamientos que nos envian otros. Lo que la gente piensa de nosotros nos influye y nos afecta y representa una parte importante en nuestras vidas. Lo que nosotros decimos (el habla no es más que una expresión de nuestros pensamientos), ó pensamos de otros, estimula en ellos alguna emoción ó pasión. El grado de la eficacia de esta influencia se determina por la fuerza de la Voluntad que nos guia y lo sensitivo de la persona á quien se lo envian. Los pensamientos que no son guiados por la Voluntad caminan en cualquier dirección y afectarán á

aquellos á quienes no fueron dirijidos. Ilustraremos: La fuerza sutil (Eterea) en la cual los pensamientos caminan es contenida en las células del cerebro, y se pone en acción por medio del proceso de pensar, y emana del cerebro en ondas ó corrientes parecidas á la electricidad. Al punto que estas corrientes son engendradas, deben por necesidad encontrar espacio que ocupar y por esta razón pasan á la atmósfera. En este estado la fuerza se parece á la electricidad ó vapor, el cual después de haberse producido se deja escapar en todas direcciones porque no ha sido tomada medida alguna para gobernarlo. Luego se podrá ver que para dominar esta preciosa la cual constantemente está yendo á perderse, es pués necesario el gobierno de la Voluntad.

Cuando el vapor y la electricidad son gobernados economicamente, son agentes de mucho valor para ejecutar los deseos del hombre, pero no son de tanto valor como el Mentalismo, porque sin el Pensamiento ni el Mentalismo estas fuerzes nunca hubieran sido gobernadas. El vapor y la electricidad sin gobierno son peligrosos y lo mismo son los pensamientos que no son gobernados. Es imposible calcular el perjuicio que hace y el número de vidas que destruyen.

"La fuerza no es gravedad, ni electricidad, ni magnetismo, ni afinidad química. Pero la Voluntad es la idea típica de la fuerza."
—*Dr. Brown.*

CAPÍTULO II.

La Importancia del Poder de la Voluntad.

La Voluntad gobierna la cantidad de fuerza mental que es producida, y también la dirección y distancia que camina Asi como el timón de un buque, guia y dirije el curso de nuestros pensamientos. Como la Voluntad es la facultad mental gobernadora, es capaz de hacer una decisión y enviar al mundo, ó á un individuo, las ideas y opiniones que fueron colectadas por el cerebro, ó esos pensamientos que vinieron al cerebro de otras personas. Determina el grado de nuestra influencia sobre otras personas, y también impide el efecto de los pensamientos é ideas conducidas á nuestro cerebro por otros ó por las circunstancias. Puede por medio de la concentración atraer los pensamientos al cerebro, pero no puede detenerlos que vengan cuando las facultades mentales estan en armonía con esos pensamientos, porque es la armonia la que atrae semejante á semejante. Sin embargo, puede cambiar el tono

mental de la persona y quitarlo de que esté en armonía con ciertas personas ó con cierto curso de pensamiento. De esta manera lo mal se puede volver bien y lo bien mal.

Muchas personas poseen Voluntades fuertes, pero la mayor parte no. La persona que sea tan afortunada puede enviar sus pensamientos á una distancia más lejos que la persona que tiene una voluntad débil. Por esta razón algunas personas adelantan y adquieren fama, mientras otras no son conocidas fuera de su vecindad inmediata. Digno de celebridad es el hombre que por su Voluntad fuerte ha puesto en marcha las ondas del pensamiento que han caminado alrededor del mundo. El buen éxito y la fama se adquieren transmitiendo al público un curso de pensamientos y los cuales son recibidos por miles de personas, quienes á su vez, los transmiten á otras tantas. Si esta persona es un actor ó un músico se reune una respetable concurrencia á mirarle ó escucharle; y si es un escritor muchisimos compran su libro para leerlo. Los pensamientos de todas estas personas estan concentrados en un solo hombre y le aseguran buen éxito. Los pensamientos que fueron enviados por él son algo asi como una brisa suave, pero que al pasar por el cerebro de otros esa fuerza fue multiplicada de tal modo que se

volvió tan poderosa como un violento huracan. El buen éxito de este carácter no se gana por medio del magnetismo personal, como algunas personas lo creen, porque el público no está dentro del círculo de su magnetismo. El toca los espiritus de la gente por medio del Mentalismo. Ellos sienten sus pensamientos é inconcientemente obedecen sus deseos.

A menudo sucede que un hombre que obtiene buen éxito en su seguridad de continuar en él, llega á ser indiferente y egoista y cesando por ese motivo de transmitirlas al público, inmediatamente su buen exito comiensa á evaporarse ó decrecer y algún otro que transmite vibraciones más poderosas, alcanza y ocupa por un tiempo la mente del público. Asi es que uno se eleva mientras otro degenera, y la gente continua siendo los entes que rinden homenaje á aquellos que se sirven del Mentalismo como fuerza influidora. Experiencias de tal naturaleza son vistas y leidas diariamente.

La telegrafía sin hilos es una verdad conocida. Mensajes han sido enviados y recibidos á considerable distancias con solamente la éter de la atmósfera que actua como conductor. Los pensamientos son enviados del cerebro lo mismo que los mensajes por el telégrafo sin hilos. Las ondas

que se producen en la atmósfera son idénticas, y el proceso exactamente corresponde con los principios del telégrafo sin hilos. Cuando una acción se presenta en el cerebro, se produce un cambio químico en sus substancias, y el resultado es una manifestación electrica que engendra fuerza y movimiento. Por esta razón ninguna acción del cerebro puede producirse sin crear ondas ó ondulaciones en la atmósfera, porque el movimiento de cualquier partícula sólida sumergida—como nosotros estamos en la atmósfera—en cualquier medio debe crear una onda. Cada cerebro activo es el centro de las ondulaciones que son transmitidas en todas direcciones á través del espacio. Estas ondulaciones ú ondas varían en caracter é intensidad en conformidad con la naturaleza de la persona y la fuerza de la Voluntad que los despacha. Asi que los pensamientos de amor ó aversión, vida ó muerte, homicidio ó redención, de afirmación ó negación; cada uno tiene su tono é intensidad correspondiente, como cada emoción ó pasión tiene su tono de voz correspondiente.

El Pensamiento es el método de comunicación de la Naturaleza. El habla es un talento cultivado. Si el habla hubiese sido el único medio posible de comunicación entre uno y otro, hubiese-

mos nacido con esa facultad desarollada y para usarla luego lo mismo que los otros cinco sentidos. Un infante no puede hablar, pero siempre puede leér el lenguaje del pensamiento. Cada madre está segura que su niño sabe lo que ella piensa ó hace. Le asegurará á Ud. que cuando ella está pensando en salir del cuarto, el protestará y se negará á dormir, cuando en otras ocasiones ha ido á dormir pronto. Solamente las madres realizan plenamente hasta que punto los niños comprenden el lenguaje del pensamiento. Asi como pasamos de la infancia á la niñez nos enseñan á usar la palabra ó habla como medio de expresarnos, y la facultad natural se reprime y su desarollo se impide. Los mudos y los sordos conversan por un propio y exclusivo sistema sin el uso del habla, y es una verdad bien conocida que la mayor parte de su comprensión es debida á la lectura del pensamiento y muy poco á las señas. Que los animales poseén la facultad de recibir comunicaciones de pensamiento está probado de muchos modos, pero como en esta obra se intenta de tratar solamente de ese poder en el hombre, solo debo mencionar algunas verdades que han llegado bajo nuestra observación. Sin el poder de pensar, la inteligencia no pudiera existir, porque el pensamiento es la inteligencia en acción.

Todo el mundo admitirá que los animales tienen un marcado grado de inteligencia. De este modo los animales deben ser capaces de pensar. Esta facultad, ó poder se desarolla en mayor grado en los animales domésticos, y especialmente en el perro y en el caballo. Hay una simpatía que existe entre estos animales y el hombre y que solamente puede ser el resultado de una mutua comprensión mental. Cualquier persona que haya sido dueño de un caballo ó perro, no necesita más pruebas de la habilidad de los animales para entender los pensamientos y desoes de su amo. ¿En donde se podría hallar mayor fidelidad que la que muestra un perro hacia su amo? Uno no puede menos que observar con que prontitud sabe un perro si Ud. le tiene miedo ó no; y un caballo si Ud. tiene confianza en manejarlo.

Que los animales advierten un grado de inteligencia se demuestra claramente: dejan un bosque algunos dias antes que se produzca un incendio en él; las ratas perciben cuando un buque está en peligro y lo abandonan incontinente; y los pájaros emigran de norte á sur y vice versa según los cambios de estación. Bien recompensados serian el tiempo y esfuerzo que cualquiera empleare en la investigación y estudio de este asunto.

Repito que el habla es unicamente una ex-

presión del pensamiento. Es el método de conducir el pensamiento de una persona á otra, pero su uso es limitado porque el sonido puede ser llevado por la voz humana solamente hacia una corta distancia. Los hilos no son necesarios para la telegrafía ni el habla para el pensamiento. Nosotros podemos enviar un mensaje telegráfico sin hilos, y podemos enviar un mensaje del pensamiento sin el habla. Un mensaje del pensamiento puede ser enviado tan solo una persona, ó se puede enviar de tal modo que pudiera ser recibida por miles de personas. Encontramos prueba de esto en las varias epidemias de suicidio y homicidio, y las modas pasajeras y locas que invaden el país de un tiempo á otro. Otra pueba muy conclusiva es la serie de coincidencias, asi tituladas, que se encuentran registradas en el departamento de patentes en Washington. Es una graciosa verdad que cuando una importante invención es llevada á que sea inscrita, que otras personas casi al mismo tiempo llevan otra igual á que sea denunciada é inscrita; demostrándose asi que no ha sido uno solo sino muchos los que habian tra bajado de combinar el pensamiento de un hombre, aunque ninguno lo sabia su natural idea, las fuerzas de todos llegaron á un mismo punto.

¿Es necesario usar palabras para rogar á Dios?

No. Una oración es mejor aceptada y más sincera cuando esta nace del corazon y es elevada con el pensamiento, no necesitandose de inutiles peroraciones. Hay razones porque es más efectiva una oración en silencio. En la quietud toda la fuerza mental y energia estan concentradas en el deseo, y la Voluntad tiene toda la oportunidad para expedir el mensaje. Cuando uno dice una oración en voz alta, el sonido de su misma voz y la atención que atrae necesariamente causa que se extraviensus pensamientos del deseo y asi disminuye la fuerza y eficacia de su oración.

Cristo no necesitó ser informado de los deseos de un hombre porque El leia en su espiritu como en un libro abierto, siendo su historia de este modo perfectamente conocida. Los labios no tenian nada que hacer con esto, cuando el Maestro sabia, sentia y participaba de los placeres y tristezas de la humanidad. Justamente, esta sutil fuerza fue clara y completamente entendida por El como se verifica en la historia de su vida según el Nuevo Testamento.

"Hombres ilustres son aquellos que consideran á la fuerza mental como más fuerte que la material; y que el pensamiento gobierna el mundo."—*Emerson.*

CAPÍTULO III.

El Poder Superior del Hombre.

Todos nosotros sabemos que al base de toda seña de vida, y en el movimiento de los cuerpos celestiales, existe una fuerza invisible é inexplicable. El mundo reconoce en la electricidad, que ahora nos alumbra y nos dá el calor, que pone en movimiento las grandes ruedas de la maquinaria, y que lleva mensajes de un continente á otro, como la forma más elevada del poder mecánico. Y siempre esta fuerza no se produce por maquina. El hombre solamente ha aprendido á dominar una fuerza que existe en todas partes en el aire y en la tierra. El hombre es más grande y más poderoso que cualquiera de todas las fuerzas que él trae bajo su gobierno, ó no fuera capaz de gobernarlas y hacerlas que le sirvan. La superioridad del hombre sobre todas estas fuerzas es debido á su mente.

El Mentalismo ó fuerza del pensamiento como se manifiesta en el cerebro humano, es el tipo de

poder más elevado que se conoce, el misterio del cual se ha nombrado naturaleza, vida, espiritu, alma, y aún Dios. Esta gran fuerza es lo contrario de materia, y no es conforme á ninguna de las leyes ni posee ninguna de las calidades de materia. No se puede contener en un sola parte porque esta esparcida por todas partes. Sus productos son indestructibles aún después de la muerte de la persona de cuyo cerebro fueron despachados.

Nosotros sabemos que todo cambio producido en la materia es debido á la influencia de alguna fuerza que obra en ella, también que la fuerza siempre gobierna la materia. Como el pensamiento es la fuerza más grande conocida, por esto debe servir como el base de toda actividad humana. En el cuerpo humano encontramos el tipo más perfecto de fuerza que obra en la materia. La fuerza posee todas las calidades de materia en movimiento, además siendo la forma más alta de la inteligencia. La vida del hombre se gobierna por tres influencias: los pensamientos personales, los pensamientos de otros y las circunstancias. La fuerza de la Voluntad siempre determinará hasta que punto el Mentalismo ó circunstancias se permitirá gobernar la persona.

El Mentalismo es la primer fuerza motriz al

fondo de toda acción humana. No es unicamente el arquitecto ó construidor, sino también el jornador que lleva el material que produce el crecimiento y hace todas las reparaciones para el cuerpo. Esto se aplica no solamente á nuestro propio cuerpo, pero también á cualquier y á todo en quien nuestra fuerza mental sea concentrada.

El poder del Mentalismo sobre las enfermedades es bien ilustrado por las siguientes verdades históricas:

En el sitio de Buda en el año de 1625, la guarnición estaba en la más miserables circunstancias, tenia la epidemia del escorbuto, y no habia nada más que hacer que rendirse, y sin duda lo hubieran hecho si el príncipe no hubiera concevido una idea y salvado la situación por el uso del Mentalismo.

Envió á los oficiales que anunciaran á los soldados que habia procurado una cura infalible para la enfermedad tan penosa, y que él personalmente administraría el remedio á cada hombre. Le dió á cada uno unas cuantes gotas de un fluido precioso, y al mismo tiempo les impréso en sus mentes la asegurancia de que habian de sanar. El efecto producido en la mente de cada hombre fue tan fuerte que el resultado fue instantaneo. Todos sanaron y la guarnición se acompletó en unos

cuantos dias y en la batalla fueron victoriosos. La medicina que consiguió este resultado maravilloso no era droga, sino el poder del Pensamiento guiado por una Voluntad fuerte, y el fluido que fue administrado no era nada más que agua pura

Este hecho demuestra como el poder del Mentalismo puede transformar el charco estancado de la vitalidad física, en una corriente ligera de vida saludable y vigorosa.

En el dominio de la mente, la distancia y la densidad de la materia no son reconocidas; en consequencia, una porción de materia física puede ser influjida y gobernada tan fácil como otra, porque todos los hombres son hechos de la misma materia y gobernados por la misma ley. La diferencia en la estructura y el rostro físico de cada hombre no es más que la verificación de la influencia hecha por sus pensamientos personales y los pensamientos de otras personas con quien él ha asociado. "Asegún los pensamientos del hombre asi es él." "El hombre exterior no es más que la expresión del hombre interior." Por esta razón podemos leér el carácter por la forma física. No hay hombre que pueda vivir una vida pura y pensar pensamientos puros y bellos y por consiguiente gozar de felicidad perfecta, sin que muestre el resultado de sus pensamientos en su

cara y en el modo de portarse. Tampoco no puede un hombre que ha vivido una vida impura y pensado pensamientos bajos y materiales, cubrir estas señas. Todo pensamiento y su expresión pone en acción ciertas partes de la cara, y este ejercicio desarolla esa parte. La ley que gobierna á uno gobeirna á toda la humanidad, y la fuerza que se usa para influjir á uno se usa para influjir a todos.

Cada pensamiento estimula ciertas células del cerebro, y ejercita un tisú ó músculo físico. Este ejercicio debe producir un cambio minucioso en la construcción del tisú. Siendo esto cierto y nosotros sabemos que es verdad, entonces solamente es necesario que un hombre ponga una cantidad suficiente de pensamientos en un asunto nuevo para producir un cambio entero tanto en su organización física como en su mental. Calculan los hombres sabios que las células del cerebro son destruidas completamente y reconstruidas cada sesenta dias. Este es el secreto de las curas maravillosas que hace el Mentalismo. Elimina el material enfermo y desarolla el tisú sano en su lugar.

Por el pensamiento no solamente amoldamos y gobernamos nuestros cuerpos físicos, pero también, en cierto grado, formamos y gobernamos

los cuerpos de otros. La madre que comprende la Ley del Mentalismo puede por su uso justo de sus pensamientos guardarle sus niños la pureza, el talento y la salud. Verdaderamente puede influirlos y dirijirlos para que cumplan su ambición mas elevada.

¿Pues no nos dice la historia que una mujer que estuvo por muchas semanas mirando á los pintores decorar el interior de un catedral fue la madre de Miguel Angelo, el gran artista? ¿Y la madre de Napoleon, antes de su nacimiento, no visitaba los campos de batalla, estudiaba la táctica militar, revisaba tropas, y experimentó con su esposo la vida de un soldado? Cada madre y muchas veces el padre, cuyos niños muestran especial desarollo mental ó físico si para el bien ó mal, pueden reconocer la influencia que lo causó. Los ejemplos numerosos y auténticos demostran conclusivamente que el Pensamiento forma la vida mental y física del niño que se ha dado á luz. Que el mismo efecto se puede producir en aquellos que tienen elaciones intimas con nosotros se aprueba por la resemblancia del marido y esposa después de unos años de ser casados cuando han vivido felices. Se advierte que aún sus gustos y talentos cambian hasta que los dos piensan lo mismo y gozan las mismas ocupaciones. ¿Si

fuera posible prolongar este poder de los limites del cerebro, quien puede determinar los limites que habia de alcanzar en condiciones favorables?

Nuestros alredores y condiciones de nuestras vidas, tanto física como monetariamente, es el resultado y expresión de los Pensamientos de aquellos quien frecuentamos, y con quien asociamos más ó menos. Mientras que no hagamos ningún esfuerzo para cambiar las condiciones que existen, tanto tiempo asi permanecerá Ud. el sirviente ó aún el esclavo de otros. Si un hombre se liberta de unas circunstancias desagradables, él debe aclamar á su fuerza mental para que le ayude para contrariar la influencia de los pensamientos de aquellos quien le estan gobernando y amoldando su carrera, y entonces que use su poder latente para crear las nuevas condiciones bajo las cuales el desea vivir.

"Los Pensamientos son cosas." Si nuestros pensamientos son buenos, ellos hasta cierto punto ayudarán á la humanidad. Si no son buenos retardarán la civilización. Muy pocas gentes realizan la responsabilidad que toman cuando piensan pensamientos que no son de ningún beneficio para otros. La persona que posee un fuerte poder de la Voluntad, y que también tiene un conocimiento de la Ley y poder de Mentalismo,

esta bajo una grande responsabilidad á sus semejantes. Si sus ideas de lo moral son falsas, sus pensamientos corrumpirán las vidas de miles de personas con voluntad débil que sean tan desafortunados que lleguen en contacto con sus ondas de pensamiento. Muy pocas personas piensan pensamientos originales; es decir, pensamientos que ellos saquen del Gran Origen de la Inteligencia. En general, emplean y piensan los pensamientos recibidos de las ondas de pensamientos de otros, y de esta manera unicamente le asisten á los pensamientos de otras personas que caminen alrededor del mundo. Ha sido plenamente demostrado que cuando un número de personas, cada uno poseyendo un fuerte poder de la Voluntad y un conocimiento del Mentalismo, unen sus esfuerzos y concentran sus pensamientos en un asunto, producen resultados al igual de cualquier milagro recordado en historia.

El costumbre universal de oración es una ilustración excelente del valor del pensamiento unido. ¿Pues no se unen congregaciones enteras con el propósito de obtener un resultado deseado? ¿Pues no ha esta unidad de pensamientos en oración muchas veces producido resultados maravillosos? Muchas vidas se han prolongado por estos esfuerzos Las ondas de pensamiento unido se enviaron en

oración y le llegaron á un hombre moribundo y le dió nueva esperanza y ánimo; le estimuló la acción de su corazon, y asi puso en acción otra vez la maquinaria de la vida cuando ya se habia casi parado por falta de más poder. Este poder no fue proporciónado por él sino por los pensamientos de otros. Pues no dice la Biblia que "Si vosotros oraren unánimemente vuestras oraciones serán respondidas"? Si toda la gente pensáre bien, viviéra bien, y el mal cesaría de existir.

"El lenguaje del tono es el lenguaje de las esferas; es el lenguaje del mundo universal; es el lenguaje de los angeles."—*Dr. C. W. Emerson.*

CAPÍTULO IV.

Armonía—La Clave

Bien que todas las personas pueden enviar y recibir mensajes mentales de casi todas las personas, siempre la Naturaleza ha impuesto una restricción sabia á fin de que todo mensaje enviado no sea interceptado por toda la humanidad sin la sanción del transmisor. Un mensaje puede ser enviado para que alcanze unicamente á cierta persona, ó para que lo reciban un gran número de personas.

Explicaré la ley que hace esto posible. La organización mental de cada persona esta afinada naturalmente hasta cierto tono. Sin embargo, este tono se puede subir ó bajar á según nuestras inclinaciones, y también cuando se trae bajo la influencia fuerte del Mentalismo. Aunque la organización mental de diferentes personas usualmente tienen diferentes tonos, siempre hay muchas personas en el mundo del mismo tono exacto, y todos vibran en unidad. Entonces cuando uno

envia un mensaje lo reciben todos del mismo tono, y no tendrá ningún efecto en otros. Para demostrar más claro lo que deseo decir, hare uso de una ilustración que es muy propia, porque es una ilustración mecánica de una realidad mental.

Todos los afinadores de intrumentos de musica usan lo que se llama un diapasón, el cual cuando se hace vibrar dá un cierto tono. Al templar un instrumento, una cuerda se pone debajo de una tensión destendedora hasta que vibra en unidad con el diapasón. Las otras cuerdas se afinan á que armonizen. Ahora si un número de personas cada uno toma un diapasón que esté afinado al mismo tono, y uno de estos diapasones se hace vibrar, entonces todos los otros responderán y vibrarán sin ser tocados. Si algunos de estos diapasones esté afinado á diferente tono, no responderá ni será nada afectado por las vibraciones de los otros. Esto aprueba concluyentemente la ley del tono de vibración. Otro experimento interesante y convencedor se produce cantando una nota, diremos la "do" mediana en un piano. A la vez la cuerda de la 'do" mediana responderá y vibrará en simpatía, mientras las otras cuerdas no son afectadas. Como medio de aprobar la fuerza de las vibraciones que se hace en el aire tocando una nota en un piano, se toma un sombrero en las

manos con él lado del forro hacia el piano. Estando parado como cuatro ó seis pies de lejos que alguno toque una nota alta y después una baja. La diferencia en la fuerza de las vibraciones al llegar al sombrero será muy declarada. Este experimento se puede hacer también con una orquesta cuando los músicos esten tocando.

El afinar una cuerda no es nada más que la producción de una tensión, específica, que cuando se afecta al tocarló ó de algún otro modo, dá ciertos números de vibraciones en un segundo. Las vibraciones de "do" en un piano son 256 al segundo. El tono más bajo que percibe el oido humano es 24 vibraciones al segundo, y lo más alto 32,768. Si la organización mental de alguna cierta persona fuere templada, diremos "do" mediano, sus vibraciones de pensamiento influyéren á toda persona que viniere en contacto con quien estaba afinado al mismo tono. El número de personas que tocáre porsupuesto sería determinado por la distancia que las vibraciones caminaren, y la distancia fuera á según la fuerza de la Voluntad de quien las envió.

Es debido á esta misma ley que un mensaje sin hilo se dirije y se atrae á su estación respetiva,. Cada instrumento de telégrafo está afinado á un tono individual, pero este tono se puede cam-

biar á como se necesite. Cuando un mensaje está para enviarse de una estación á otra, el operario asegura la voz del instrumento en la estación á donde desea enviar el menseje y entonces afina su instrumento conducente al mismo tono. El mensaje entonces se envia, y aunque vá á todas partes del mundo, es reconocido y cojido por solamente un receptor. Si todos los receptores fueren del mismo tono, cada uno recibiera el mensaje casi instantaneamente, porque la luz, las ondas de electricidad, y de pensamiento caminan en la éter con la velocidad de 300,000 kilometros al segundo.

La organización mental de una persona es afinada por el carácter de sus pensamientos, y la tensión ó fuerza de su Voluntad. Está siempre templada con muchas personas y en armonía con muchas otras. Pero estas personas no todo el tiempo serán las con quien debe estar en armonia para su bien. Esta relación mental muchas veces se debe á la oportunidad y no al mando de la Voluntad, y su continuación generalmente es el resultado de no comprender la Ley del Mentalismo. Los informes ó pensamientos que se gana de esta relación le harán más mal que bien, porque su destino será amoldado por ella y no por él mismo.

El secreto del buen éxisto está en saber como obtener de otros los informes deseados—el conocimiento que le será de mayor beneficio, y al mismo tiempo no permitirse uno mismo ser influido por los pensamientos y planes de otros cuyos influjos serian perjudiciales.

El ponerse uno en armonia con otro ó con un número de personas no es dificil, pero para elevar ó bajar el tono mental hasta que esté exactamente con la misma vibración de otra persona se toma bastante tiempo y mucho estudio de si mismo. Debe primero comprenderse que cada asunto ó el mismo genero de pensamiento tiene su propio tono de vibración; es decir, el amor tiene un tono, y la aversión lo contrario. Si uno envia vibraciones de pensamiento de aversión, alcanzará y afectará aquellos que son capaces de pasiones semejantes. Estos pensamientos atraerán sentimientos de aversión de toda aquella gente, y sus pensamientos multiplicados devolverán al conducente y lo dañarán. Si vibraciones de amor se envian, en la misma, manera el amor devolverá y le ayudará. Si uno necesita ayuda en su negocio ó en poner en ejecución cualquier proyecto importante, como por ejemplo en perfeccionar una invención, etc., él debe concentrar y pensar del propósito ó proyecto, analizarlo, y por el poder de

su Voluntad enviar sus pensamientos á alguno ó á todos quien tengen al conocimiento del asunto que él desea. Solamente que estas personas sean á ese mismo tiempo gobernadas por un Mentalismo más fuerte de algún otro origen, ellos sin saberlo admitirán que su conocimiento que poseen sea empleado. Nosotros estamos en simpatía y en armonía con todos quien estan interesados en el mismo asunto. Nosotros no podemos alcanzar aquellos que no tengan conocimiento sobre él mismo asunto en que nosotros los ocupamos, aunque les puedemos alcanzar tomando uno en el cual ellos esten interesados.

El estar en armonia con otros es muy importante, pero el tener nuestra organización mental templada al mismo tono ó vibración como la de un gran espiritu es un talente digno de todos nuestros esfuerzos. Estamos en comunicación constante con aquellos del mismo tono, y respondemos uno al otro como un diapasón vibra en unidad con otro. Nosotros encontramos la más perfecta ilustración de esto en los casos de verdadera amistad y afecto puro. La felicidad y armonía siempre existirá donde hay dos mentes afinadas en unidad. Es por medio de la concentración y el pensamiento que nuestras vidas cambian al tono de aquellos quien son capaces de sentir y comprenderlos.

Mientras escribo esta obra, estoy en una concentración continua y solamente escribo los pensamientos que me vienen. De quien ó de que tantas personas vienen no puedo decir. Era mientras estaba en concentración que se me reveló la Ley del Mentalismo. Me vino repentinamente como una luz de relámpago, y el nombre de la ciencia se me apareció en mi cerebro como si fuere formado en letras de fuego. Que fui obligado escribir me demuestra que hay una gran fuerza mental al fondo del conocimiento que he adquirido. Alguno me ha hecho comprender esta Ley para que fuera donada al mundo por mi intermediación. Alguna gente pretende que esoy escribiendo bajo la inspiración. Si estoy; es la inspiración de los pensamientos unidos de muchos espiritus que son del mismo tono que el mio. La inteligencia no le pertenece á ningún hombre. Es de nosotros para emplearla pero no la podemos monopolizar ni guardarla. Cada hombre puede usar tanto de ella como él desee y por la cual trabaje, pero debe pasarsela á otros para que ellos también la puedan usar.

"Tu lo hiciste más humilde que tu mismo, y Tu lo has coronado con gloria y honor. Tu le diste el dominio sobre las obras de Tus manos; Tu has puesto todas las cosas á sus pies."—*Psalmist.*

CAPÍTULO V.

Como Cultivar el Poder de la Voluntad.

El Poder de la Voluntad juega una gran parte en el cumplimiento de un deseo. Con una Voluntad fuerte los mensajes de pensamiento se han emitido y se han enviado á su destinación, no importa que distancia. Pero si la Voluntad es débil y la distancia larga el mensaje no podrá alcanzar á la persona á quien se le enviaba, y en consequencia se perderá. En el caso de una Voluntad débil, la persona sin la ayuda mental de otros, solamente puede afectar á los quien estan cerca ó á una corta distancia de él. Una Voluntad débil se puede fortalecer por ejercicio mental en la misma que se puede desarollar cualquier otra facultad. Hay muy pocas personas que comprenden sufuciente la calidad de su poder de Voluntad para saber si es fuerte ó débil. Se equivocan en pensar que la porfiá, la obstinación, testarudo y el mal genio por una Voluntad fuerte. Tales demostraciones y característico es el resultado de una Voluntad,

sin gobierno. Son solamente prorumpimientos espamódicos que deja la Voluntad más débil que antes, y al mismo tiempo desanima á la persona con su misma debilidad y falta de gobierno. La Voluntad verdadera tiene la fuerza y continuidad para adherirse persistentemente á un propósito si le pertenece solamente á una ó á todas las acciones é interés que componen la carrera de la vida. Una Voluntad fuerte nunca vacila ni se detiene después que se ha hecho una decisión. Perservera con firmeza hasta que el propósito se cumple.

Una Voluntad poderosa dá al individuo habilidad para introducir gran energia á un pensamiento y guardarlo alli hasta que el objeto se haya logrado. Ese pensamiento se le aplicará á una acción personal, ó á la acción de otra persona ó aún á un grupo de personas. Una Voluntad fuerte puede dominar un número de personas tan fácil como una. La vibración mental que toca á una al tiempo puede tocar á todas, porque el tono mental de cada uno puede asegurarse y armonizarse donde persevera la Voluntad.

La Voluntad parecerá fuerte porque uno es capaz de emplear inmensa energiá en un esfuerzo especial, más esto no es un criterio. Su fuerza se demuestra por la facultad de ejecutar en una

manera suave cierto curso de conducta. Si uno forma el habito la costumbre de vacilar cuales de dos cosas hará, su poder de Voluntad es debil y no hara nada. Si hace una resolución y entonces se permite disuadirse por la sugestiones de otros, entonces es influido por medio del Mentalismo, y es hasta cierto punto un esclavo, porque ha sacrificado su individualidad y derecho para decidir sus propios negocios; él está ejecutando los pensamientos de otros y no los suyos. El perderá toda confianza en si mismo y su Voluntad se debilitara constantemente.

Es evidente para todos que estudian á los hombres y saben los negocios de la vida que él hombre que vacila de una opinion á otra y de un plan á otro, nunca cumple un proposito en la vida sea de utilidad ó real. El no puede llegar á tener buen éxito permanente. Algunas personas raramente, tal vez nunca, llegan á una decisión ó determinación definitiva. A ellos los lleva la corriente como corcho sobre las olas y son el juguete de cada onda de pensamiento que les toque. Estas son las personas que se quejan porque el mundo las golpea. Sus Voluntades son tan débiles que cuando llega el tiempo que debe hacer una decisión de gran importancia—una que tal vez afecte todo su futuro, estan desam-

parados é incapaces de decidir. La oportunidad se presenta y se retira para nunca volver. Cuando ya miran lo que han perdido culpan á el destino. ¿Que es lo que ha dirigido su destino? Los pensamientos de otros, porque ellos no pueden dirigirlos ellos mismos.

La cultivación del Poder de la Voluntad es sin duda el primer deber que una persona se debe á si mismo y á su familia. Sin una Voluntad fuerte él no puede tener ni firmeza, ni independencia ni individualidad de carácter. Sin esto no puede darle á la verdad su fuerza entera, ni á lo moral su propia guia, ni se puede salvar él mismo de ser el esclavo de otra gente. La Voluntad puede solamente desarollada y fortalecida por la adherencia absoluta á las resoluciones sabias é inteligentes. La persona primero debe considerar sabiamente, después resolver firmemente, y después ejecutar el proyecto con perseverancia inflexible y no admitir que las pequeñas dificultades que suelan presentarse que lo desanimen. Todo aquel que se adhire á estas reglas puede avanzar al puesto más alto en la carrera para lo cual él sea mejor adaptado.

Siempre concentre su atención en la pregunta que debe considerar. Decida cuidadosamente á como mejor le ayude su habilidad bajo las

circunstancia que existan, pero siempre haga su decisión final. Nunca deje una cuestión media decidida, porque es más fatal para la Voluntad que el no hacer ninguna decisión. Después de decidir persevére tanto como tenga razón para creer que Ud. lo está haciendo bien, pero no sea obstinado ni sin razón. Muchas veces se requiere una Voluntad más fuerte para reconocer un equivoco que lo que se necesita para mantener un error obstinadamente. Cuando Ud. mira que ha hecho un equivoco, ejercite su poder y corrigalo. Siempre decida para Ud. mismo porque unicamente debilitará su poder el aclamar á otra gente que le ayude á decidir y obrar. Cada esfuerzo hecho para mantener un estado decisivo de la mente, obra directamente en la Voluntad y lo fortalece. Una resolución determinada para decidir inteligentemente y forzosamente todas questiones de vida á como se representan, mejor que dejarlas hasta que dejarlo á que una ocasión se presente, ó hasta que los pensamientos de algún otro influyere la decisión le añadir à fuerza mayor á la Voluntad más débil.

La habilidad para llevar a cabo las siguientes reglas determinarán la fuerza de su voluntad. Cuando sea facil guiar su vida por estas reglas entonces Ud. estará en posesión de una Voluntad

perfectamente dominada. 'Lea las siguientes leyes una vez al dia y resuelva hacerlas que lo quien en todo tiempo:

Seré amo de mis propias acciones.

No me permitiré el confusarme ó excitarme.

Nunca cederé al mal genio ni me permitiré el irritarme.

Nunca haré una decisión con apresurancia.

Nunca me permitiré el que me pese haber hecho una decisión.

Haré mis decisiones finales y nunca haré nada á medias.

Nunca obraré contrario á mi propio juicio.

Nunca decidiré el hacer eso que será perjuicio para otras gentes.

Siempre seré verdadero con mi mismo y en mis tratamientos con mi prójimo.

Impresaré estas decisiones en mi mente y viviré en conformidad con ellas cada dia.

Avéngase á estas decisiones tan estrictamente como pueda, y siempre aténgase á su mejor discernimiento. Otras personas estarán bien y Ud. estará en error, pero si sigue sus ideas no fortalecerá su Voluntad. Si hace un equivoco la experiencia le ayudará hacerse más sabio en lo futuro. No piense hacer mucho al comienso porque hay es en donde queda el gran origen del

mal resultado. Cumpla una cosa á la vez y cada dia añídale algún deber nuevo. Ud. no esperará que un niño corra antes de aprender andar. Muchas personas esparcen sus designios sobre un area mayor, y mientras ellos son competentes para hacer grandes cosas, si lo hace sistematicamente y en orden, tienen mal resultado porque nunca llegan á decidir lo que harán para comenzar.

Cuando la voluntad haya ganado suficientes fuerzas para hacer sus decisiones, la persona podrá asimilarse los pensamientos y opiniones de la mente de otras personas. Estas ideas acomparará con las propias y entonces escojerá lo que le sirvan mejor. No está bien que él haga esto si es que no tiene perfecto gobierno sobre su Voluntad. Si hay falta de confianza le pueden hacer creer que las opiniones de otros eran superiores á las del. El tomarlas y obrar por ellas bajo estas circunstancias será muy fatal, no solamente para los planes en question sino también para el futuro desarollo de su Voluntad y la individualidad de su carácter.

Toda persona debe, por medio del Mentalismo, ganar tantos informes como sea posible para que pueda aplicarlos al adelantamiento de sus designios, pero no debe permitir que otros le esforzen

sus pensamientos y planes. Debe ser capaz de hacer su propio escogimiento y decisión, sino se sentirá obligado á empujar las ideas de otros aún á una grande pérdida para si mismo. Muchos hacen ciertas cosas y después se preguntan porque las hicieron, y no pueden encontrar una razón. Estaban á ese tiempo bajo la influencia de los pensamientos de otra persona.

Mi objeto en enseñar esta ciencia al mundo es para hacer á los hombres y mujeres individuales; para hacerlos Dioses en la fuerza mental, moral, espiritual y física. El alma del hombre fue hecha á imagen de Dios, y es el deber del hombre el guardarse un imagen tan perfecto como sea posible. Todos los que quieran hacer la prueba deben ser guiados por esta ciencia y les ayudará.

Mientras está leyendo y estudiando estas instrucciones, su vida se pone en contacto con la mia por medio del Mentalismo. Si hay agluna parte de esta ciencia que no comprende Ud. la podrá aprender de mí por concentración, porque los pensamientos que yo uso estan siempre al servicio de aquellos que estan en armonia conmigo. Lo más fiel que siga estas instrucciones lo más cerca llegará en comunicación conmigo. Después de una corta práctica Ud. mirará que es muy fácil el llamarme por virtud de nuestro Mentalis-

mo, como si me estuviera llamando por teléfono si vivieramos en la misma ciudad. Acuérdese que la distancia no es ningún detrimento; mis vibraciones caminan alrededor del mundo. No puede Ud. irse más allá de ellas. Si Ud. me envia buenas vibraciones de pensamiento, los mejores que tenga le correponderé.

"En soledad y silencio el alma santa avanza con pasos rápidos y aprende los oráculos ocultos de Dios."—*Thomas a-Kempis.*

CAPÍTULO VI.

Soledad y Concentración.

El valor de la soledad no puede ser apreciado demasiadamente. Todas las obras grandes han nacido en soledad, y alli son formados todos los carácters ilustres. ¿Porqué muchos de nuestros hombres ilustres han vivido una vida campesina y solitaria? Porque la isolación les presta la oportunidad de desarollar sus pensamientos y construir su carácter. Estos hombres no son simples loros, imitando á otras gentes; ellos viven una vida individual; ellos dominan por medio del Mentalismo en vez que ellos sean dominados por ella.

Todos los buenos impulsos son estimulados por la soledad juiciosa y concentración de pensamiento. El actor estudia sus obras delicadas en la tranquilidad de su cuarto, y no en el bullicio del Club. Booth y Forrest encontraron en la soledad expresión para su gran emoción.

Newton estudió sus problemas en la arena lejos

de otras gentes, y alli ganó la gran inspiración y conocimiento.

Bacon se lamento: "Mi espiritu ha estado mucho solo," y á sus largas horas en soledad estamos endeudados por sus maravillosas obras filosóficas, las cuales son por lo presente el fundamento de toda la moderna ciencia exacta.

En San Marcos I., 35, leémos, "Y levantándose muy de mañana aun muy de noche, salió, y se fué á un lugar desierto y alli oraba."

Edison, el gran inventor, á menudo se quedaba en su taller sin tomar tiempo para comer ni dormir, á fin de concentrar sus nuevos pensamientos en sus invenciones. La perseverancia y el Mentalismo lo han hecho un hombre maravilloso en los ojos del público, pero muchos otros podrán ser igualmente tan ilustres como él, si hicieran como él hace. Todo hombre hereda los mismos privilegios y tienen derecho de usar este gran poder—la inteligencia.

Cuando Burns, el poeta, era pobre y no tenia amigos para perturbarle su soledad, escribió poesia maravillosa pero cuando fue llamado un gran poeta pasó mucho de su tiempo en holgazanería en las salas de señoras elegantes, paró de escribir buena poesia y escribió una de valor ninguno.

Muchos genios han sido aruinados por su primer buen éxito. No percibiendo que sus grandes inspiraciones vinieron de su concentración del pensamiento en solitud se lanzan precipitadamente en el remolino de la sociedad, para alli ser halagados y que sus pensamientos se desvien, y desde entonces tiempo las obras que produce son usualmente de un carácter muy ordinario. Un cierto tiempo que se páse en sociedad es ventajoso, pero á demasías aún de soledad, es tan dañoso como cualquier otrademasía. El hombre debe juntarse con sus semejantes, para tomar consejo, que le infundan ánimo y valor, para tomar sugestiones, pero siempre debe de pasar una hora cada dia en pensamiento y estudio de si mismo. La concentración prefeccionará su memoria más pronto que ningún otro método.

Los padres de los niños que tienen la buena fortuna de tener un niño pensativo, uno que se siente y contemple un juguete ó muñeca en soledad con sus pensamientos que aparecen estar muy lejos, no debia de aconsejarsele que corra y juegue con otros niños. Debian de estar gustosos por el amor que le tienen que su mente esta desarollando pensamiento y construyendo su carácter, mientras otros niños estan perdiendo su identidad, constantemente juntandose con aquellos que no

piensan. Es indiscutible que el cerebro rodeado á todos lodas en todo tiempo con mentes hablanchinas que corren la misma rutina, no tiene ninguna oportunidad posible para desarollarse. Los niños deben enseñarse á pensar. El valor de los pensamientos buenos y el efecto destructivo de los malos deben explicarseles. Esta parte de su educación no debe ser desatendida.

Cuando á un hombre se le olvida una palabra, un nombre, ó la localidad de algún artículo que él desea, se para y concentra su mente, y fija sus pensamientos en lo que ha perdido hasta que le viene á la memoria. Si alguno le hablare durante ese tiempo, el responderá, "No me interrompes estoy pensando de algo." Si la mente necesita quietud y concentración temporaria en una problema, pequeña, que tanto más no necesitá para una obra importante y seria! Por la concentración en soledad una persona puede hacer uso del Mentalismo bajo su dominio y hacer trabajo que él se pensaba incapaz para hacerlo.

Los que desean conseguir los mejores resultados de este ó de cualquier otro estudio, no deben olvidar la importancia de la concentración y del aislamiento. Deben de irse lejos del bullicio y conmoción de un mundo lleno de negocio y empresas, y buscar la tranquilidad de su cuarto,

en donde puede descansar su cuerpo, y estar solo y concentrar sus pensamientos en el trabajo que desea cumplir. Al prepararse para enviar y recibir comunicaciones, debe sentarse agusto en una silla cómoda y tener la cabeza derecha para que la circulación de la sangre al cerebro no se interrompe. Debe cerrar los ojos por unos cuantos momentos para descansarlos. Después de esto debe fijar la vista en un objeto pequeño tres ó cuatro pies distantes, y entonces comiensa á pensar en el asunto en el cual desea informarse ó en la persona que desea influir ó mentalizar. Bajo estas condiciones favorables vibraciones mentales se pueden enviar que alcanzarán las mentes de hombres ilustres, que estan en armonia con esos pensamientos, y estimulan sus pensamientos en ese asunto hasta que sin saber devuelven por medio del Mentalismo los informes deseados.

Después que una persona ha arrojado sus pensamientos por quince ó treinta minutos, debe relajar su Voluntad y de jar que su cerebro se apacigue, para que pueda recibir los pensamientos nuevos á como le vengan. En esta manera él será capaz de obtener de las mentes de hombres ilustres informes que le servirá de ayuda para asegurar su buen éxito. Siempre es mejor que tenga un cuaderno y un lápiz á la mano para que escriba

ideas nuevas á como vengan. Uno puede de este modo hacerse de siquiera una sola idea que quizá después le servirá para cambiar toda su carrera. Las ideas y designios para las gran invenciones han venido en esta manera.

Toda persona que lea esto acuerdese que debe pasar una hora cada dia en concentración. Si no tiene otro lugar se podrá hacer por la noche antes de acostarse.

Cuando la Voluntad haya diciplinado el cerebro de una manera que esté salvo contra distracciones intrusas; cuando la persona pueda tener sus ojos y pensamientos fijados firmemente en una sola cosa, entonces habrá aprendido cabalmente como concentrar. Y podrá puede utilizar el Mentalismo con la asegurancia de buen éxito.

Un experimento simple en la transmisión del pensamiento se puede llevar á cabo en la siguiente manera:

Que una persona tome una baraja de naipes y se siente con la cara hacia la esquina del un cuarto y la persona que recibir el mensaje se siente en otra con su cara hacia otra esquina. La persona que ha de recibir el mensaje puede ser vendada los ojos para que su atención no se le distraega por los objetos alrededor de ella; y debia tener un lapiz y papel para que escriba los

informes que le vengan. La primer persona entonces tomara una carta de la baraja y concentrará sus pensamientos en el designio, color y denominación. No debia de tener más que una carta á la vez. Lo otra persona tomará los informes que le vengan. Después de unos cuantos experimentos mensajes exactos se podrán transmitir. Tan luego como la organización mental de las dos personas esten en armonia, se puede experimentar con dinero, una palabra, asentos cortos, y después con asentos de cualquier largura. Si se tiene azucar, sal, vinagre, etc., en la boca el sabor se puede transmitir á la persona que está obrando como receptora. Al erraglar con una persona á una distancia que se apacigue á cierta hora, y notar los pensamientos que le vengan, el mismo efecto se puede producir. Si se le olvida el tiempo citado, la otra persona puede por concentración recordarselo. He sabido de algunas instancias en donde experimentos á distancia lejana estaban para á verificarse, y á unas de las personas se le olvidó el tiempo y por medio de la concentración de la otra le causó que recordára. La distancia no es ningún impedimento para la transmisión de pensamientos entre dos mentes del mismo tono ó dos que esten en armonia.

"El pensamiento es anterior al hecho; todos los hechos de la historia preexisten en la mente como leyes. Un hombre es la enciclopedia entera de los hechos. La historia es el registro de los trabajos de esta mente."—*Emerson.*

CAPÍTULO VII.

Como el Carácter y el Destino son Formados y Dominados por el Mentalismo.

Sea que aceptamos las enseñanzas de la evolución no, la verdad es que el hombre es el producto más alto del reino animal. Físicamente, él es el mejor tipo de vida de todo lo que habita la tierra. En el hombre las funciones orgánicas de la Naturaleza se extienden al más completo desarollo. Pero son sus calidades mentales y no sus físicas que le prestan su preeminencia. Sin la guia de esta facultad divina de la mente (alma), el hombre no sería ni un poco mejor que la bestia. Note, por ejemplo la condición miserable del idiota.

Como el género humano se distingue facilmente de la creación bruta, igualemente se distingue un individuo de otro. La herencia ha hecho mucho para mantener en la familia humana la semejancia, pero la influencia de los alrededores y el Mentalismo han hecho más para cambiarla. Como resultado, no se puede decir que dos personas son semejantes, en el sentido que se parecen exacta-

mente tanto mentalmente como físicamente. Aún en el caso de gemelos siempre hay una diferencia característica. Si todos los hombres pensaren lo mismo, entonces se parecieran y trabajaria uno lo mismo que el otro. Toda diferencia se eliminara y se parecieran tanto como 'una gota de agua se parece á otra." No hubiera tal cosa como opinion ni calidad como comparación.

El Mentalismo amolda toda calidad física y mental del hombre, y asi gobierna todo su ser. En ningún tiempo puede el separarse completamente de la influencia de este poder dominador que lo envuelve. Es la fuerza interna que ejerce y reacciona en él sin consultarlo; es el poder invisible que amolda y gobierna su vida y cria su Destino.

"Tal como es la mente asi es la forma," y "Asegún los pensamientos asi es el hombre." Asi es que el hombre en cierto punto es el sirviente de sus pensamientos, y por medio de ellos traza su destino. El carácter y el destino del hombre se amoldan por medio de la influencia de sus propios pensamientos y los pensamientos de aquellos que constituyen sus alrededores. Asi el elemento fatalista se remueve en un sentido, y el hombre se muestra ser un agente libre y capaz de desarollar tal carácter y destino como desee. El puede escoger ye elegir tales influencias mentales y

alrededores como le sean de beneficio, ó se permitirá ser dominado por pensamientos malos de sus alrededores impuros, y asi construir un carácter malo, que reaccionará y dominará su ser y formará su destino.

La traza de carácter y los talentos que muestra el infante son los productos de los pensamientos de los padres. El natural del infante se formó por estos pensamientos ó por los pensamientos de aquellos que influyeron á los padres durante los nueve meses antes de nacer el infante. La responsabilidad de cada padre ó madre en formar el destino precoz de sus niños se defina claramente por la Ley del Mentalismo. Si al niño se le dá un buen fundamento físico, tanto mental como moral, para formar su destino y carácter futuro, será capaz de cumplir resultados, mayores y ser un orgullo para sus padres y un beneficio para la humanidad. Los que comprenden el Mentalismo pueden percibir facilmente como las faltas de los padres las traen los niños aún hasta la tercera ó cuarta generación.

Un ejemplo como el Mentalismo ó Pensamiento amolda nuestro destino por medio de nuestros carácters, se muestra por la siguiente ilustración:

Dos hijos nacieron en una familia, el segundo dos años después que el primero. El nacimiento

anticipado del primer hijo produció gran placer y mucha esperanza en las mentes de los padres. Estaban supremamente felices, y durante el periodo antes de su nacimiento, pensaban constantemente en él. Con los más nobles y más elevados pensamientos trazaban la carrera futura del niño. En esta unidad de pensamiento y amor lo carácteristicos más nobles y más elevados de sus naturales se ejercieron y se transmitieron al niño antes de nacer. Después de su nacimiento se advirtió que poseia una disposición amable. Fue creciendo y desarollo un carácter amable, noble, ambicioso y sincero. Los talentos que mostraba eran los que habia heredado de los pensamientos y deseos de sus padres. Al trazar su carrera fue guiado á las asociaciones y sociedad de gente intelectual y refinada. Sus alrededores por consequencia estaban en armonia con su carácter y gustos, y con la asistencia de esta clase de gente luego consiguió buen éxito.

Durante el tiempo entre el nacimiento del primer hijo y el segundo, las circunstancias habian cambiado, y el amor mutuo y simpático entre los padres ya no existia. Por lo tanto, el nacimiento anticipado del orto niño no produció una sensación de placer y esperanza como antes y en vez de esto lo esperaban con un sentimiento de desfor-

tuna y cuidado. El pensar del nacimiento irritó á los padres, y todo lo que era desagrable en sus naturales se reveló. Desetendieron el trazar lo futuro de este niño como lo habian hecho para el primero. Estos pensamientos desfavorables se le transmitieron al niño que no habia nacido. Después de su nacimiento mostró un carácter desagradable é irritable. Por esta razón lo querian menos sus padres, y continuó siendo el victima inocente de la ignorancia de sus padres. Durante su niñez recibió muy poco cuidado y atención y creció sin la influencia amorosa que se le habia conferido profusamente al primogenito. Mientras creció de la niñez á la joventud fue esforzado el escoger sus socios de los quien solia encontrar y ellos, como son siempre tales casos, no eran de un carácter elevador. Bajo estas condiciones y alrededores desfavorables unicamente desarolló característicos más viles, interesados y materiales. Siguió viviendo sin adelantar, y siempre metiéndose en trabajos. Su vida fué un mal resultado con la excepción que fué un castigo para sus padres y una lección para otros.

El Mentalismo de los padres formó el principio del carácter de ambos niños y atraeron almas en armonia con sus pensamientos. Los niños según sus carácters respetivos, escogieron sus compañias

y alrededores. Sus carreras fueron trazadas bajo la influencia del Mentalismo de estas asociaciones. La influencia de la gente con quien el primogénito asoció fue para su bien, y le asistió para ganar buen éxito y felicidad. La con quien el segundo se juntó, no era de un carácter elevador, y por eso retardó su desarollo y le ayudó á sus esfuerzos para tener mal resultado.

Es una verdad bien conocida que "Lo semejante atrae á lo semejante," y "Dime con quien andas y te diré quien eres." La atracción de lo semejante á lo semejante es el motivo porque que uno está en armonía con él otro.

¿Podria alguno concienzudamente atribuirle el buen éxito de esta creatura, y el mal resultado de al otra á algún designio del destino? No, el credito de uno y la culpa del otro le pertenecian á los padres. Siel segundo hijo después de su nacimiento hubiera recibido el verdadero influjo, sus pensamientos hubieran sido dirigidos, por un mejor curso; los característicos que se le habian ingerido previamente hubieran sido vencidos, y su organización mental puesta en armonia con naturales de un carácter más elevado. El hubiera entonces escogido sus socios de la clase cultivada é intelectual, y su carrera lo hubiera enviado a diferentes alrededores, y su destino

hubiera sido de diferente carácter. Si aún se le hubiera enseñado el poder de su propia voluntad para amoldar su carrera, y lo hubieran animado un poco, el hubiera cambiado el curso de su destino.

Hay un motivo para todo. Nada ha sido ni puede ser sin primero ser creado por el pensamiento. En donde no hay pensamiento, no hay ningún plan ni designio que sirva como ejemplo. Ninguno puede trabajar sin un modelo mental para guiarse. Toda construcción es la ejecución del mando mentales del hombre. El pensamiento precede toda acción, en consequencia nuestros alrededores son el resultado de los pensamientos de aquellos que nos rodean. Si un hombre ama la hermosura y se complace con admirar la Naturaleza el demonstrará sus pensamientos en el modo que amuebla su casa, en la cultivación de las flores, en el cuidado que la dá al prado, en el carácter de edificio que habita, en su vestido y en su habla. Si los elementos groseros predominan en su mente Ud. encontrará que sus alrededores inmediatos seran lo mismo. Esto se le aplica á toda fase de accion humana. El pensamiento ilumina y transforma la materia. La arquitectura no es más que música helada; es la inteligencia del hombre cuajada en piedra y madera. La casa, el salon, el catedral, todo

corresponde á los pensamientos que los concibieron. Nuestros alrededores asi se tornan en una pintura viva, ilustrando la clase de pensamientos que pensamos. Los pensamientos de nuestros projimos son ilustrados en la misma manera. Los alrededores en los cuales vivemos deben infuir nuestros pensamientos á un punto más ó menos. Los pensamientos de otras personas con quien asociamos tiene mucho que hacer en amoldar nuestro carácter y talentos los cuales á su vez amoldan nuestros destino. Es también evidente que las cosas que hacemos, el buen éxito que ganamos, etc., no puedan ser mayores que la influencia unida de los pensamientos bajo los cuales trabajamos. Entonces como los alrededores accionan una mayor parte en nuestros pensamientos, es fácil advertir que toda nuestra carrera y destino se puede cambiar poniendonos nosotros bajo la influencia de diferentes pensamientos y nuevos alrededores. Entonces, por esta razón, pensáramos y nos portaramos diferente.

Cuando uno no tiene buen éxito es por que la influencia mental de aquellos con quien asocia no le son de ningún beneficio. Debia cambiar sus alrededores y asociar con aquellos más congeniales y asistidores, y de este modo ganar el buen éxito y convertirse en el gobernador de su propio destino.

Si la influencia no se puede tener á mano, debia alcanzarla por medio del Mentalismo y acudir á la asistencia de personas que esten distantes quienes esten en armonia con ellos. Todo hombre es un agente libre, y el puede si anima á su voluntad, amoldar su propia vida y ser el amo de su destino. Si rehusa el tomar ventaja de este privilegio, el será el esclavo de los pensamientos unidos de otros, y ellos amoldarán su destino para el bien o el mal.

"Todo esto demuestra que el alma en el hombre no es un órgano como el poder de la memoria, de calculación, de comparación, sino que le sirven como manos y pies; no es una facultad, ni una luz; es el vencedor de todo esto."—*Emerson.*

"En la instrucción de sueños, nosotros adquiriremos sumarios que engrandecerán é iluminarán para conocer el secreto de la Naturaleza."—*Emerson.*

CAPÍTULO VIII.

La Inmortalidad del Alma.
¿ Que son Sueños?

La preeminencia del hombre sobre el reino animal es debido á su calidad superior del espiritu, esta es la parte más elevada y más perfecta del hombre. La inteligencia se expresa por medio del espiritu.

Es una verdad que la inteligencia siempre ha existido, y según nuestro conocimiento, no sabemos de ninguna razon porque no continuará existiendo. La Ley del Mentalismo ha demonstrado concluyentemente que los mensajes han sido y pueden ser recibidos por aquellos que se han apartado de sus cuerpos, asi se aprueba que alguna parte del hombre continua existiendo después de la destrucción del cuerpo. Esta parte indestructible se ha denominado "El alma." Por esto es natural que todo quien haya estudiado este asunto concluya que la parte que vive después de la destrucción del cuerpo es la parte más

elevada que posee el hombre, es decir la mente. Sea lo que fuere que retiene la vida, no sería de ninguna utilidad sino fuera guiada por la inteligencia. Como el espiritu es el órgano de la inteligencia, fuera imposible que la inteligencia se utilizara y se expresara sino por medio del espiritu. Si el espiritu fuere un organo físico, se hubiera muerto con el cuerpo. Esto aprueba de una manera concluyente que el espiritu, como la inteligencia, nunca muere. Como es el espiritu el que vive, entonces el espiritu y el alma serán unos y los mismo. Si traen esto en la memoria, será fácil para comprender que el alma unicamente emplea el cuerpo como un lugar de habitación donde podrá cumplir su gran misión.

Un alma nueva no escriada, (como algunas personas suponen), por el hombre ó por Dios, cada vez que un niño nace, pero en lugar de esto un fracción de la Gran Alma (Dios), ó el origen de la inteligencia, se atrae al cuerpo nuevo como un lugar de habitación en donde mora hasta que la casa se torna inhabitable, entonces se devuelve al origen de donde vino, para alli permanecer hasta que otra habitación propia se le prepare.

El alma se atrae al cuerpo por medio de la Ley del Mentalismo. Los padres por sus pensamiento

crian los caracteristicos de su niño, y al mismo tiempo atraen á él un alma que está en armonía con esos caracteristicos y la casa física que los padres construyen. Si los pensamientos para el niño venidero son amables, nobles y ambiciosos, alcanzarán á toda parte de la creación, si es necesario, y atraerán al cuerpo nuevo un alma en armonia con ella. Si los pensamientos del niño son crueles, interesados, groseros, ó indiferentes, ese Mentalismo atraerá un alma ó espiritu que esté en armonia, porque "semejante atrae á semejante."

Al hombre se le ha confiado con el poder para crear el cuerpo ó habitación del alma (ó espiritu), y también por medio del Mentalismo se le permite escoger el natural del alma que habitará la casa que construye, pero no puede crear ni destruir el alma, porque como la inteligencia, el alma siempre ha existido y siempre existirá. El hombre es el arquitecto y constructor, y si construye una casa de materiales pobres, ye se desatiende de hacerla hermosa y perfeccionarla, entonces no atraerá un morador deseable. Los que poseyen una ambición para adelantar y avanzar no serán atraidos á ella. Á lo contrario, si él designa cuidadosamente una estructura de proporciones artisticos y científicos, empleará el mejor material

para construirlo, teniendo un propósito á vista, y acabandolo con todo lo que el arte y la ciencia ofresca, producirá una estructura que atraera un alma con gustos en armonia perfecto con el edificio y alrededores. El morador será el que aprecia las ventajas y hará uso de las oportunidades que la habitación ofrece. Desde el tiempo que el alma toma posesión del cuerpo, el alma asistido por los pensamientos de otros, mantendrán el cuerpo en salud, y le añadirán otros menesteres, ó lo dejarán que se destruye como sea el caso. Esto será á según el carácter del alma que habita el cuerpo y la inteligencia con que esté asociado. La Ley del Mentalismo nos enseña hasta que punto somos responsables por las vidas que nuestros niños viven. Toda persona debe considerar bien este asunto antes de ser la causa de pecado y pena para las generaciones futuras. Piense bien y vivirá bien. Piense bien, y sus niños serán guiados por almas nobles y generosas, y así reflejará como un espejo, sus principios y pensamientos nobles. Piense mal y vivirá mal, Piense mal y mirará en sus niños la evidencia de sus pecados. Ellos serán como jueces ante Ud. para acusarlo constantemente, asi pues sus propios pensamientos crearán para Ud. La Gloria ó el Infierno.

¿QUE SON SUEÑOS?

Los sueños son experiencias comunes de todo el mundo, ¿pero quien ha sido capaz de satisfacerse tocante á que los causa, de donde vienen, y su origen? Las pinturas que pasan delante nuestra visión interior durante las horas de sueño han promovido tanto comento y mucha investigación científíca, pero como muy pocas personas han sido capaces de estar en acuerdo sobre la cause posible de esta fenómena, el público en general ha recibido muy poca luz sobre este asunto. Sin embargo, toda persona ha tenido sueños que ha creido, y muchos otros en los cuales no ha puesto ninguna confianza. Casi todos pueden relatar algunas instancias en las cuales el sabe que ciertas cosas que primero miró en un sueño después salieron verdad. Toda madre que esté separada de sus niños sabe que en sus suenos siempre se le advierte si estan enfermos ó en alguna calamidad. Si recibe mensajes de este carácter deben venir de sus niños. A lo menos, este será el lugar de donde más bien puedan venir. Seria más razonable el presumir que vinieron de este origen.

Por muchos años he estudiado el asunto profundamente más no llegaba á una conclusión saticfactoria, hasta que descubrí la Ley del Mentalismo. Ahora se ha removido todo el misterio

y una explicación lógica se puede hacer. Los sueños generalmente vienen durante las horas de dormir pero no todo el tiempo. Lo que nosotros llamamos dormir no es más que los cinco sentidos han pasado á un estado inconsciente. La facultad de pensar esta generalmente muy activa hasta al momento que los cinco sentidos se endormecen, pero es dudable si esta facultad pasa á un estado todo inconsciente parcialmente. En este estado la persona que esta durmiendo está tan sensitiva al Mentalismo, sino más, que cuando despierta. Durante el tiempo que duerme ó que está inconsciente de los cinco sentidos, al cerebro se le presta la mejor ocasión para recibir mensajes de pensamiento, porque no hay condiciones externas que distraegan la atención.

Las impresiones que nosotros llamamos "sueños" no son de ningún modo diferentes á los mensajes que recibimos durante que estamos despiertos. Nosotros sabemos que la concentración es ayuda para mandar y recibir mensajes de pensamiento; y la concentración esta cercanamente relacionada con el sueño, porque pone los cinco sentidos bajo sujeción. Los informes que recibimos en sueños mientras dormidos parcialmente, son á menudo muy completos; mientras en otros momentos recibimos sino muy pocos pensamientos en un

asunto, y después una onda de pensamiento más fuerte de otro origen lo alcanza y le dá informes en algun otro asunto. Esta revoltura de pinturas, en donde las cosas se quedan descompletas, son confusoras, y nosotros somos incapaces de saber que relaciones tienen con nuestra vida. Si consideramos estos sueños como mensajes de pensamientos, nosotros encontraremos que no son de ningún modo diferentes á los pensamientos que van y vienen al cerebro durante las horas despiertas. Cuando vienen en el dia, poca ó ninguna atención se le dá, pero porque vienen de noche la gente los ha puesto en una catégoria distinta.

Muchos de los pensamientos que recibimos durante la noche se nos escapan antes que estemos despiertos media hora. Esto es debino á la verdad que no hacen más que una impresión ligera y eran de poca importancia, ó sino se enviaron por una Voluntad débil. Los pensamientos que hacen profundas impresiones y se estampan en la memoria despues de recordar, deben de darseles la misma consideración que se le diera á un mensaje que viniera durante el dia.

Las ondas de pensamiento caminan durante la noche tanto como el dia, por este motivo impresarán el cerebro que está en armonia con ellos.

sea en la noche ó en el dia. ¶ No hay nada estraño en los sueños cuando los miramos del punto del Mentalismo. Lo que gobierna los mensajes del dia también gobiernan los de la noche, porque son absolutamente los mismos.

En mi propia experiencia he encontrado que los informes más importantes me han venido durante la noche después de acostarme. La mayor parte generalmente me vienen antes de dormirme, y algunas veces todos. Pero á menudo el mensaje se continua después que me he dormido, y el otro dia tengo el conocimiento necesario para completar mis designios. No puedo muy bien llamar una parte de esto un mensaje de pensamiento y lo demás un sueño, porque eran unicamente los mismos, y los informes siendo continuo, no podian haberse producido por la misma causa.

Uno puede luego mirar como la Ley del Mentalismo disipa el misterio con que los sueños se han rodeado, y su significación se comprende facilmente. Toda persona debia notar los mensajes que recibe mientras dormido, pero debe tener cuidado hasta que punto permite que estos pensamientos le influyen sus acciones. Ningunos informes se pueden obtener de los sueños que no se pueden ganar por medio de la concentración durante las horas despiertas.

"El espiritu obra á impulso del espiritu; por lo tanto, todo lo que tenemos que hacer es aprender hablar con el pensamiento, y todas las inteligencias que han existido estarán con nosotros y nosotros con ellas."—*H. H. Brown.*

CAPÍTULO IX.

¿Que es un Genio?

El genio es el poder que deslumbra los ojos mortales, siempre ha sido un asunto de serios reflejos para aquellos que se consideran menos afortunados. Cuando un hombre cumple un gran éxito en su arte ó profesión, el mundo le denomina un Genio. Muy pocas gentes comprenden la significación de esta palabra, y menos comprenden de donde viene el poder, talento ó habilidad merecedora de tanta distinción lisonjera. Los sabios aparentan que un Genio es una persona con una facultad disforme para una cierta obra ó arte. Puede ser un famoso músico, poeta, artista, cantor, escritor, electricista, ó un guión en cualquiera esfera. Es cierto que en su ser hay algún desarollo anormal de entendimiento, la facultad para asir los hechos que otros no han percibido. Un Genio es un especialista porque él se aplica á un solo pensamiento. En esta especialidad él es un gigante, pero en otros ramos

su conocimiento es á menudo muy limitado, y algunas veces se asemeja á la impericia de un niño. La pregunta que debemos contestar es ¿de donde le vino á él este conocimiento especial y como? Los sabios han estado buscando la contesta para esta pregunta por millares de años, y previo al tiempo del descubrimiento de la Ley del Mentalismo, no habien llegado á una solución satisfactoria del misterio.

La experiencia nos ha aprobada que hay una causa para todo efecto; por lo tanto, sabemos que ha de haber una causa para estas grandes demonstraciones mentales. La Ley del Mentalismo ha simplificado el asunto hasta que la verdad es tan clara como la luz del dia, y puede comprenderse luego por la gente de menor inteligencia. Esta Ley, como todos los grandes descubrimientos é invenciones, es muy simple y facil para comprenderla una vez que se haya explicado una vez. Durante la vida son las cosas pequeñas que dejamos pasar, porque no reconocemos ni comprendemos la Ley que los gobierna, y cuando miramos el fenomena sin realizar que lo causó, exclamamos, !Maravilloso! !Maravilloso!

La Ley del Mentalismo siendo la ley que gobierna toda inteligencia, debe por fuerza gobernar todas las demostraciones de aptitud mental, sean

grandes ó pequeñas. Como se ha previamente explicado en esta obra, cada organización mental está afinada á cierto tono, y cada mente del mismo tono responde instantancamente á los pensamientos de los otros como un diapasón responde á otro. Un genio es aquel cuyo organización mental está afinada al mismo tono como el de muchos otros hombres ilustres que han vivido en este mundo, y han aplicado sus vidas á la misma obra ó arte. Toda la inteligencia bajo el dominio de esta gente está á la disposición de ellos si la desean, porque los pensamientos fuertes nunca mueren. El inconscientemente emplea el Mentalismo durante sus horas de concentración, (un Genio es un profundo pensador) y asi atrae á él mismo de las mentes ilustres, el conocimiento que el emplea sino como un ente, y el mundo lo alaba. El conocimiento ó habilidad que nuestra no originó en él, porque siempre ha existido y siempre existirá. El morirá pero la inteligencia que empleó continuará viviendo en los cerebros de otros hombres. Su tónica le dió el acceso para el conocimiento cojido por otros. Los pensamientos le vinieron á su cerebro sin más esfuerzo que el que empleó en concentrar y pensar. Esta inteligencia unida expresada por un hombre le dá una apariencia fenomenal á su aptitud y buen éxito.

La razón porqué un Genio tiene conocimiento tan limitado de lo que pasa afuera de su talento especial, es porque la influencia dominadora de tanto pensamiento en un solo asunto, le permite muy poco ó ningún tiempo para desarollar esos pensamientos que para él son menos importantes, y por consequencia sus pensamientos se ponen afuera de armonia con ellos, y no le vuelven á el más ó le vienen solamente como una discordia. Toda inteligencia y conocimiento espera que sea utilizada. El conocimiento que le viene á un Genio le vendrá á todo quien sirva á la misma ley. Todo hombre es un genio sin desarollo, y tiene posibilidades ilimitadas. Ninguno sabe que tanto ó que cosas tan grandes puede hacer hasta que lo haya probado. Cada hombre debe decidir para él mismo que tan elevado ó que tan inferior continuará siendo. El Genio no sería un Genio si no le diera al mundo conocimiento mayor que lo que se le ha dado á Él por otros hombres. Es bien el recordar que "Como Ud. diere asi recibirá." Entonces todo hombre debe repartir al mundo lo mejor que tiene y lo mejor le volverá.

La persona que tiene ambiciones de ser un Genio debe guiarse por las instrucciones que siguientes:

Primero será necesario que el decida en cual esfera de la vida él desea tener su puesto. Debe

escoger la carrera para la cual él tenga un talento natural, es decir, una en donde el pueda asegurar la mayor asistencia mental de otros. Esta no es una problema tan dificil para solver como uno supone. Si la persona entráre al cuarto que de costumbre ha habitado, ye se encierra en él sin ser perturbado, y entonces acomodandose en un asiente dirige sus pensamientos en su vida pasada y recuerda de los deseos, pensamientos, impresiones, etc., que él ha experimentado en diversos tiempos tocanta á una obra especial, negocio ó profesión, no tendrá ninguna dificultad en decidir cual se le ha impresado más. Cuando este punto se haya decidido, él habra sabido en que profesión es más capaz para asegurar la cantidad mayor de inteligencia y asistencia de otros por medio del Mentalismo. Entonces sabrá cual es la carrera en donce el puede ganar el mejor éxito. Estos pensamientos é impulsos que le vendrán será la asistencia mental que le ofrecen otros. Todos han recibido estas ofertas, pero como no comprenden la Ley, no pueden saber porque venian. Ud. querido lector, ahora comprende la Ley, por lo tanto será su deber el tomar ventaja de estos impulsos para lo futuro.

Los que no estan siguiendo su carrera verdadera deben comenzar luego arreglando sus planes

para que puedan comensar bien. Será bien que obtengan todas instrucciones verbales é impresas que puedan relacionar con su trabajo nuevo, pero cuando lleguen á un punto que sea dificil para decidir, deben concentrar según las instrucciones que he dado para esta proyecto, y recibiran los informes necesarios y serán capaces de hacer una decisión correcta. A como perseveren en su trabajo nuevo, asi su organización mental gradualmente se afinará en armonia con gente que tiene, ó ha tenido, buen resultado en la misma carrera. Mientras que uno no haga un esfuerzo para ganar buen éxito, no atraerá sino los pensamientos de personas que han tenido mal resultado. Es bien sabido que 'Nada adelanta como el buen éxito," y un mal resultado trae otro. Todos hemos visto demostrado muchas veces que cuando un hombre tiene buen éxito, todas sus empresas tienen buen éxito, y cuando un hombre ha tenido mal resultado la ruina lo rodea. Es debido á la clase de pensamientos que piensa. Si envia pensamientos de buen éxito, él atraerá á él la misma clase de pensamientos é ideas de otros. Si por un equivoco ó un error él llega á desanimarse y asi permitirse enviar pensamientos de mal resultado el estará seguro de atraer la misma clase. Uno no debe permitir el desanimarse

porque unicamente retarda su progreso, y le causara que tenga mal resultado en sus designios.

Si una persona se atiene á los pensamientos que le vienen durante las horas de concentración solitaria, el encontrará que gana diariamente el conocimiento que antes lo hubiera pensado imposible. Una pruebe de esta ciencia convencerá a cualquier que él tiene en su posesión un sutil poder precioso. Cuando Ud. haya ganado un cierto punto de buen éxito por medio del uso de este poder, no discontinue sus esfuerzos, pero siga trabajando para obtener un desarollo mayor, y algún dia se le llamará un genio. Aquellos que no usen el Mentalismo bajo su dominio nunca saldrán de su presente puesto. Que su mote sea ánimo, perseverancia y determinación. Acuérdese que el mundo se hace á un lado para el hombre determinado.

"Se provoca uno en saber que la verdad es tan simplé."—*Goethe*

CAPÍTULO X.

Como Escoger la Verdadera Vocación.

"¿Para que seré yo más hábil para ganar buen éxito?" Esta es una pregunta que no se ha contestado en las vidas de muchos hombres y mujeres. La mayor parte de la gente con gusto se ocupará en el verdadero negocio, trabajo ó profesión, si supiera para lo cual fuere más util, y como volver su esfuerzo en ventaja. En la cadena de la vida de toda persona hay un deber especial que cumplir, algún lugar que reemplazar, porque el hombre no se envió al mundo sin ningúna intención. Sino poseyera algún valor en la evolución de los asuntos, no estuviera aqui, porque la Naturaleza es muy económica para perder tiempo en lo que no sirve. Entonces si el hombre tiene un designio en su existencia, la Naturaleza habra proveido algún medio para dejarle saber. Que en muchas instancias el no lo ha sabido es porque no ha comprendido la ley. El conocimiento ahora se puede ganar por todo aquel que quiera leer y aprender.

Los asuntos del mundo corrieran más suave si toda persona hiciera su deber reemplazando el puesto verdadero en su vida, y al mismo tiempo hubiera más tranquiladad y satisfacción. Bajo las presentes condiciones, casi todo el hombre está gastando la mayor parte de su fuerza y gastando más de medio de sus dias en querer encontrar su puesto verdadero en la vida. Muchos se desaniman, abandonan la batalla, y acaban sus dias en el sepulcro del suicida. Por todas partes miramos esplendida habilidad natural aruinada por ocupaciones que no son propias. Hay una influencia que oprime y marchita en el trabajo que le repugna al alma y contra quien toda la facultad protesta. No hay nada que mate la aspiración y ambición más pronto que el hacer eso para lo cual uno no es hábil. Miramos al joven que ha equivocado la ambición por el talento, fue inutil como abogado cuando pudiera haber tenido buen éxito como mecánico; la muchacha á quien la naturaleza la escogió para una ama de llaves modelo queriendo hacer la vida en el teatro, escribiendo, ó vice versa; un hombre con habilidad para orador que se mete de zapatero; un cantor á vender mercanciás; etc.

Los padres por un resultado de ignorancia, mal colocan la ambición, ó por orgullo excesivo,

son á menudo responsables por el mal resultado de la vida de sus niños. Escogen para ellos un negocio ó profesión sin ninguna consideración de su abilidad natural. Cuando los padres intentan contrariar las leyes de la Naturaleza, cometen una falta, que no solamente amarchita las facultades de aquellos que desean beneficiar, pero en muchas instancias aruinan el porvenir de sus niños. Ya todo esto es inutil, porque la Ley del Mentalismo explica el secreto por el cual toda persona puede escoger su verdadera carrera, y luego se echa á andar el camino al fin del cual lo atenderá el buen éxito y la fama. Todo individuo que desea saber para que es más hábil debe analizarse y responder las siguientes preguntas:

Ha jamas Ud. tenido una preferencia en el asunto de la vocación que siguiere si pudiere escoger. ¿Ha jamas Ud. sentido un deseo ó una inclinación hacia una especialidad de trabajo? ¿Ha Ud. jamas sentido un antojo ó deseo para exceder en una cierta profesión ó negocio? ¿Ha sentido Ud. que seria un placer el hacer cierta clase de trabajo? Si ha sentido Ud. algo de esto ya Ud. sabe la vocación para la cual tiene habilidad natural. Estos pensamientos que constantemente le reocurren causandole que desee hacer cierta clase de trabajo, es la aspiración y la guia á

quien debe Ud. servir. Si estos pensamientos no se hubieran destinado para guiarlo no se le presentaren á vuestro espiritu. Estas preferencias y aspiraciones no vienen sin ningún motivo. Hay una ley que los gobierna. ¿Puede Ud. esperar el tener buen éxito en un negocio que le sea desagradable? No, porque no se aplicara á su trabajo con todo su pensamiento y energia, y no hiciera más que medios esfuerzos para ganar buen éxito. Si esto es conforme sus aversiones, ciertamente debe ser conforme sus gustos. Entonces piense bien en todos sus y aspiraciones mentales que le han vinedo en lo pasado, y Ud. podrá decidir luego en que carrera Ud. obtendrá el mejor resultado.

Muchas gentes preguntarán: "¿Que son estas sugestiones y para atenerlas á ellas? Son los mensajes mentales enviados ó atraidos de aquellos quien estan en armonia con su organización mental. Son de aquella gente que puede ayudarle y le ayudará á tener buen éxito. No se descuide de cultivarlas. Mire cuantas vidas se han aruinado porque los padres han esforzado al niño que siga una carrera para la cual no era hábil. Millares de hombres han tenido mal resultado en los trabajos ó negocios que han gastado los mejores años de su vida en quererlo amejorar. ¿Por-

qué? Porque no han sido hábiles y lo sabian. Después de un mal resultado, muchos han comensado su verdadera carrera y han efectuado un gran éxito. Tan luego como un hombre reconozca que no está reemplazando el lugar que le conviene, debe descontinuar y emplear su tiempo y esfuerzos para guiarse á la verdadera carrera. Si usa el conocimiento del Mentalismo para atraer la asistencia que él necesite de otros, luego ganará buen éxito.

Si por alguna razón una persona no puede absolutamente decidir entre dos carreras, debe comenzar los ejercicios de concentración, y ser guiado por la inspiración que le venga durante esas horas. Entonces hará la verdadera decisión. Después de haber escogido la verdadera vocación, debe aplicarse á su trabajo nuevo y concentrar todo su deseo, y decirse cada día. "Tendré buen éxito, excederé, y seré un honor para mi profesión." Nuestro buen éxito nace de nuestros pensamientos. Si nuestros pensamientos son mesquinos ó indiferentes, nuestro buen éxito será del mismo carácter. Todo hombre que haya cumplido grandes hechos ha sido afamado por la sinceridad de sus pensamientos, y su devoción unicamente á su inspiración; por su invencible determinación para sostener su

proyecto, y concentrar sus fuerzas en un cierto designio, hasta que han ganado buen éxito en una esfera determinada. Feliz es aquel que poseé el poder de congregar todos sus esfuerzos en un solo punto, de concentrar su energia y de unir todas las fuerzas de su pensamiento en cumplir el propósito de su vida.

Esto y solamente asegura el buen éxito. Para cumplir esto uno debe cultivar una Voluntad fuerte y aprender el concentrar con persistencia sus pensamientos en sus trabajo. Si algún lector de esta obra tenga una Voluntad débil, le aconsejo que haga uso de los ejercicios del capítulo antecedente. Si los pratica le asegurarán una Voluntad fuerte. Si los poderes de concentración son débiles, debe practicar el ejercicio de concentración. Cada hora que pase en perfeccionarse le pagaré el doble.

"Cuando la acción de reflejo tiene lugar en la mente, cuando nos miramos en la luz del pensamiento, descubrimos que nuestra vida está rodeada de hermosura."—*Emerson.*

CAPÍTULO XI.

Como Fortalecer la Memoria.

El pensar es necesario, ¿pero para que sirve si no recordamos lo que pensamos? Más vale que nos acuerdemos de dos ó tres cosas, que no que olvidemos mil. La memoria es la facultad para conservar y recordar en pinturas mentales aquellas cosas que hemos previamente sabido por medio de algunos de los sentidos. La duración de tiempo que un hecho se retiene ó se acuerda por el cerebro depende de la profundidad de la impresión que ha hecho en la memoria.

Las cosas que nos vienen á la memoria repentinamente, ó con gran fuerza, y de esta manera monopoliza nuestros pensamientos por un tiempo á la exclusión de todas otras condiciones, hacen una impresión en la memoria que rara es la vez que se pueden erradicar. Los acontecimientos en los cuales mostramos poco ó ningún interés se olvidan luego, porque no se vuelven parte de nosotros. La retención de un pensamiento en

la memoria depende de la fuerza del pensamiento. Cada pensamiento que se queda en la memoria se vuelve una parte de nuestras vidas porque se queda con nosotros y nos guia y nos gobierna. Si el pensamiento hace una profunda impresión y por lo tanto se retiene en la memoria, se vuelve un agente activo para formar nuestro porvenir. Si hace solamente una impresión ligera luego se palidece y pierde la influencia que tiene sobre nosotros.

Uno no puede apreciar el valor de acordars de un pensamiento hasta que la oportunidad se presenta para ponerlo en uso. Muchas personas han tenido pensamientos en una epoca de sus vidas que si se hubieran acordado y obrado según ellos al verdadero tiempo hubieransido ricos ó célebres. Casi todos pueden recordar un tiempo cuando han tenido un pensamiento apreciable; uno que los ha llenado de entusiasmo y grandes esperanzas, á ese instante, pero han confiado á una memoria imperfecta, y cuando con el tiempo lo supieron ya era muy tarde para que les sirviera.

Todo pensamiento inscrito en el cerebro produce un cambio en proporción en la materia de lo que el cuerpo es compuesto. Mientras más profundo y durable el pensamiento, más grande es el cambio que se afectura por él mismo. En consequencia,

los pensamientos que nos amparan ó nos dañan son aquellos de los cuales no nos recordamos. Algunas personas tienen memoria para ciertos asuntos, mientras parecen incapaces de retener otros. Los pensamientos, eventos, escenas, etc., de los que no se acuerdan son aquellos con quien la persona no estaba en armonia. Ellos no producieron un pensamiento fuerte responsivo.

La memoria se debilita ó se fortalece asegún la actitud que se muestra hacia los eventos de la vida, y también por las condiciones y alrededores que rodean la persona. Si es indiferente ó le dá muy poca ó ninguna atención seria á lo que pasa alrededor de él, estas cosas harán una ligera impresión en su memoria, y tendrán poca ó ninguna influencia en su vida. ¿Quien ha jamás oido que una creatura aficionada á los placeres y frívola tenga una memoria retentiva? Á lo contrario encontramos que las personas con pensamientos serios aquellos que estudian y analizan la ciencia, la arte, etc., tienen buenas memorias. Esta personas notan todos los acontecimientos pequeños que pasan, todo detalle, y no hay nada que sea tan insignificante que no le atraiga su atención. Repasan en la memoria todo lo que han visto y oido y asi lo impresan indeleblemente en su memoria. La persona de poca memoria

tiene sino un asimiento parcial en la vida; solamente vive sin realizar las hermosuras que la rodean. Afortunadamente, la memoria puede ser cultivada. Debemos usarla para desarollar cualquier facultad. El ejercicio dá fuerza. La determinación y la concentración combinadas con el ejercicio producen resultados maravillosos. Un pensamiento ó hecho imprimido cuidadosamente en la memoria es más potente que muchas impresiones ligeras. Para fortalecer la memoria, un debe fijar su atención en un solo asunto y concentrar todo su pensamiento en él, á la exclusión de todo otro sonido ó atracción. No debe admitir otros pensamientos solamente lo que desea imprimir en la memoria. Para cumplir se entiende que debe escuchar atentamente cuando las personas estan hablando, y debe mirar cuidadosamente la escena que desea recordar. Entonces debe cerrar los ojos para más bien repasar en su mente todo detalle, analizar el sentido, recordar los puntos que parecen indistintos, y reparsarlo todo en la memoria hasta que esté perfectamente claro. Para cuando acabe de hacer esto, un cambio tomará lugar en su mente que hara esos pensamientos parte de si mismo. Entonces será capaz de separarse de ellos, porque estarán imprimidos en su memoria.

¿Á donde van los pensadores ilustres para fortalacer sus memorias é imprimir los pensamientos y eventos? ¿Á donde van para estudiar y aprender de memoria? Van á donde pueden estar á solas; donde puedan vivir con sus pensamientos y harcerlos compañeros; buscan la soledad y quietud. Si ganan y adquieren una memoria fuerte de esta manera, debe ser un buen ejemplo para imitarlo Todo hombre es dueño de los pensamientos que piensa, porque el pensamiento se hace parte del hombre, y el hombre á su vez se hace parte de los pensamientos imprimidos.

Todo aquel que practique los ejercicios siguientes, y se guie por las instrucciones, podrá en muy poco tiempo observar una mejoría en su memoria, y si perseveran adquirirán una memoria que será muy satisfactorio. Acuerdese, que un poder de la Voluntad asiste á uno para perseverar y concentrar, y asi ayuda para fortalecer la memoria.

Que la persona escoja una hora ó aun media hora en la cual pueda tomar estos ejercicios. Deben ser tomados á la misma hora todos los dias, pero se perfiere más por la tarde. Debe irse á su propio cuarto donde puede estar solo. Entonces acuérdese desde el tiempo que recordó en la mañana, y desde ese punto traze toda acción

por la cual ha pasado durante el día cuidadosa y pensativamente. Debe hacer por donde llevar todo en su orden respetivo, y no debe apurarse para pasar á otro evento hasta que ha escrupulosamente analizado y pensado de todo detalle por más pequeño que sea de la escena que está revisando. Por su habilidad para trazar una escena tras otra, en orden consecutivo, sabrá cuanto ha mejorado su memoria. Después de haber seguido estos ejercicios por algunos dias se encontrará tomando un interés mas penetrante de lo que pasa durante el día, y en sus propias acciones. Hará esto inconcientemente para poder recordar más fácil en su repaso mental. En verdad, luego comenzará á observar los detalles pequeños que previamente los hubiera pasado sin advertirlo. Á como persevere así comenzará á gozar de esta observación, porque se acordará de sus experiencias de ayer, y lo quiarán en sus acciones de hoy, y asi el sentido de pensar se mejorará. El aumento en conocimiento y las verdades que ha de adquirir producirá un ejercicio facinador.

No es lo que el hombre gana sino lo que salva lo que lo hace rico. No es lo que el hombre observa sino lo que retiene lo que lo hace sabio.

Otro ejercicio que mejorara la memoria por otro curso de pensamientos se llevará á cabo como sigue:

La persona debe escoger un libro y decidir el aprender de memoria todas las verdades y hechos que contenga hasta que pueda repetir en detalle su contenido sin referirse á él. Debe comenzar con el primer asento y leerlo cuidadosa y pensativamente, analizando cada palabra hasta que lo comprenda enteramente. Debe tener un diccionario á mano para que lo consulten si hay alguna palabra que no comprenda enteramente. No nos podemos acordar de las palabras solamente que traigan algún sentido que puedamos comprender, porque las palabras no es más que un medio para expresar el pensamiento. Nosotros nos acordamos de todas las cosas por el imagen ó pintura que refleja en el cerebro. Si no comprendemos lo que quiere decir una palabra, no tenemos ninguna pintura mental de su contenido, por lo tanto, no puede dejar ninguna impresión en la memoria.

Si se analiza un asento cada día esto suficiente ejercicio. Cada día antes de tomar la lección, la persona debe repetir los asentos que ha aprendido previamente para saber si los retiene.

El ejercicio tercero se tomará por medio de concentración solitaria en el cual el Mentalismo se empleará. La persona primero debe concentrar sus pensamientos en una cierta persona,

ó asunto por siquiera algunos diez minutos, y entonces relajar la Voluntad y esperar los mensajes mentales. A como vengan los pensamientos los escribe en un libro de memorias pero no en detalle, por que en la concentración necesaria para hacer esto, otros pensamientos se pasarán que debia haber recibido. Después de estar recibiendo estos mensajes por algunos quince ó treinta minutos entonces debe parar y comenzar ha escribirlos todos en detalle lo mismo que los miro y los sintió. Comprenderá que tanto amejora su memoria si tiene habilidad para hacer esto. Debe leerlos después de acabar de escribirlos, y guardarlos hasta otra día para la misma hora, y hacer un repaso mental para ver que tan bien los recuerda. Cuanto esté seguro que todos estan imprimidos en su memoria, debe otra vez concentrar con el propósito de recibir mensajes nuevos. Cualquiera de estos ejercicios se repitirán una vez al día ó á lo menos cada otro día. Si asuntos elevados se escojen como lecciones, elevarán y purificarán la vida, porque el hombre es dueño de los pensamientos que piensa. Los pensamientos que se imprimen durante estos ejercicios tomarán una parte importante en amoldar el porvenir de la persona. Siempre es más fácil aprender el acordarse que olvidar. Entonces

tome este consejo y no imprima pensamientos que después desee olvidar.

Tantos Dioses, tantos credos,
Tantos senderos que serpean,
Cuando solo el arte de ser bondadoso,
Es todo lo que necesita este mundo.

CAPÍTULO XII.

Como los Padres Pueden Sujetar sus Niños.
Como Ganar Amigos y Afectos.

Los padres que desean gobernar un niño facil y eficazmente deberán ejercer ese gobierno antes del nacimiento del niño. Si deciden que naturaleza, carácter, y disposición desean que el niño herede, y entonces proceden á construir lo moralmente según estos designios, tendrán muy poca ó ningúna dificultad para sujetar lo después.

Acuerdese que el niño no es responsable por la naturaleza y carácter que hereda, porque no se creo el mismo. Si el niño es de un genio desagradable y de malos habitos, la culpa es de los padres. El niño en tales casos es un victima inocente de la indiscreción y debilidad de los padres; es una pintura viva de sus pensamientos combinados: Si los padres percibieran esta responsabilidad, y hicierán justo uso del Mentalismo que está á su disposición, le pueden heredar á sus niños naturales amables y atraerles almas agradables que estan en perfecta armonía con

sus pensamientos y deseos. Aquellos que tienen niños que son dificil para gobernar los deberán observar el siguiente consejo é instrucciones.

Deben primero comprender que ellos y no los niños son responsables. La convicción de esta verdad los hará más simpáticos y generosos, y entonces no se inclinarán a culpar al niño por las faltas que le esforzaron que heredára. Es siempre muy dificil el deshacer lo que se ha hecho, por lo tanto uno debe ejercer paciencia si deseáre obtener los mejores resultados. Los padres deben tratar uno niño trataren ellos mismos, y con firmera pero dispuestos á ser liberales. Deben sojuzgarse ellos mismos antes de querer sujetar al niño. Nunca deben ceder á la cólera ó irritación cuando estan quiriendo dirigir ó sujetar al niño, porque sus esfuerzos serán sin fruto. Si desearen desarollar fuerza, ánimo y tranquilidad en el niño, deben ellos sentirla y expresarla, porque cuando se encolerizan y cesan de sojuzgar á si mismos, los mismos pensamientos y tendencias se transmiten y alentan al niño. En consequencia, en vez de corregirle se empeora. No pueden culpar al niño si sigue su ejemplo. Cuando los padres miran que no pueden sojuzgarse ellos mismos mientras quieren corregir al niño, deben atenerse enteramente al Mentalismo. Cuando se calmen y se

pueda contenerse que le presten al niño sus pensamientos ya amejorados para que se sujete. Obtendrán un gobierno más perfecto si se acercan al lado de su lecho cuando el niño se acueste para dormir en la noche y le acaricien le muestren el cariño que le tienen y le conversan de cosas hermosas, y por medio de esto ponerse en armonia perfecta con la mejor parte de su natural. Cuando se haya afectuado esto, entonces prestenle los pensamientos mentales, 'que deseará ser un niño más bueno; y que no le gustará mostrar su cólera, etc." Mientras le estan hablando no deben referirse á lo que hizo contrario á sus deseos porque se opondrá y no podrá estar en armonía con él A menos de que esté en armonía con él sus pensamientos no le alcanzarán, y por consequencia el tiempo y los esfuerzos se desgastarán. Si la vida del niño se colma con pensamientos buenos, verdaderos y nobles, no habrá lugar para lo mal. El caracter que demuestre el niño es debido á las trazas hereditarias, y á menos que los refrene y los reprima, no se puede saber que tanto causará que sufran otros que no hayan nacido. Una vida mala impregna las generaciones futuras como la levadura impregna un batido.

Una estadística notable se ha colectado sobre el efecto de trazas hereditarias. Aqui relatare

un caso que ha arrogado importancia nacional: "Una mujer de tendencias criminales que murió en el año 1827. dió á luz algunos niños, todos quienes heredaron sus trazas criminales. Al recorrer los vidas de los hijos de generación á generación se ha vió que no menos que siete cientos de ellos han sido siquiera una vez, convictos de ofensas criminales, y que treinta y siete fueron horcados por asesinatos. Los descendientes de esta mujer, hasta Mayo, 1902, le ha costado á la nación como tres millones de pesos para causas y horcas. Todo este crimen resultó de los pensamientos de una mujer. Sus pensamientos fueron malos y atraeron a los cuerpos de sus niños almas que estaban en armonia con pensamientos. La unica oportunidad que bieran tenido para amejorarse, después de haberse removido de la influencia de la madre, hubiera sido por medio ne la influencia de sus compañeros. Las tendencias intermas fueron tan pronunciadas, que naturalmente atraeron á si mismos naturales semejantes á los de ellos, y la mayor parte de sus compañeros tenian pensamientos del mismo carácter. Como resultado, el desarollo para pensar mejor fue por fuerza despacio, y por lo tanto los pecados de la madre los heredaron los niños aun hasta la tercera y cuarta generación. La ley de heredad se demuestra

por medio de la transmisión de los pensamientos: el carácter se perpetua, y nuestras acciones, sean buenas ó malas, se envian para que las herede nuestra posteridad. Puede con seguridad decir que si me muestra Ud. el niño le diré el natural de sus padres

Mientras lo malo que heredan no se puede exterminar en una generación, siempre si se mantiene refrenado y que se prevenga su desarollo por pensamientos verdaderos y la asistencia de alrededores puros, de esta manera cada generación que sucede será menos influida.

Es el deber de cada padre el infundir en las mentes de sus niños los pensamientos de amor, bondad y generosidad hacia otros; el enseñarles á sus varoncitos que piensen que el sojuzgar á si mismo la cortesía, y la amabilidad contribuyen para la noblesa de un hombre más que el ser proficiente como un atleta ó tener un estado alto en Griego ó Latin; el enseñar á las niñas que respeten sus domicilios y padres, y que palabras bondadosas son de más valor que el oro ó joyas preciosas.

COMO GANAR AMIGOS Y AFECTO

Toda persona puede, si lo desea, escoger para ella la cantidad de amigos que desee tener y el carácter de amistad que le darán. Para hacer esto debe traer en la memoria la verdad que lo "Semejante atrae á lo semejante." Al acordarse

de esto le servirá de mucha asistencia en satisfacer los resultados que desea de sus esfuerzos. La Ley del Mentalismo comprueba que si concibe pensamientos injustos contra otros, estos pensamientos afectarán á esas personas, y su estimación decrecerá paulatinamente. De esta manera aquel que mal piensa se hace daño á si mismo y pierde amigos. Pero si sus pensamientos para con los otros son sinceros y generosos, ellos serán influidos por tales pensamientos, y aunque ignoran la causa, darán siempre en correspondencia su aprobación y asistencia.

Si uno quisiere ganar la amistad ó afecto de otro, debe para ello hacer algún esfuerzo. Aquello que no merece el ganarlo no merece el tenerlo. Toda persona tiene mucho de bueno y poco de malo, y parte de su naturaleza nos es demostrada á los que nos esforzamos por descubrirla. Si nos fiamos en el honor de un hombre él nos será fiel sin duda alguna. Pero si tenemos el pensamiento de que él es malo, casi por lo general ese pensamiento será sancionado. Como podemos esparar que viva arriba del estandarte en que el hemos colocado por los pensamientos que le hemos sugerido ó ingerido en su cerebro Queda con nosotros que alentemos y estimulemos el bien en otros y de esta manera ayudarnos

nosotros, pero si les excitamos al mal, aquella incitación sería en nuestro perjuicio y tal vez destrucción. Podemos hacer del hombre y de la mujer seres más nobles y más puros con solo apelar á ese Divino Atomo de verdad que se encierra en su alma. Nadie se hace mejor por temor del castigo, ó por repetirle constantemente que es malo; ni por ninguna otra fuerza. Podemos influir y alentar en el ánimo de la gente á que piensen como nosotros deseemos, pero no podemos alcanzar nada por el rigor ó coerción. Aquellos qui quisieran hacerse de amigos deben enviar pensamientos de amistad, y hacer derrocha de generosidad y bondad. Uno debe pensar sinceramente y sentir estos sentimientos ó fallará en su proyecto. El uso de este método para una conviniencia personal sería un egoismo y al fondo de esto existiría un pensamiento también egoista. Este pensamiento caminaría también con los otros y contraría su efecto; y aunque la deseada amistad se ganara por un tiempo, no perduraría, porque la persona luego sintiría la influencia de esos pensamientos egoistas. Todos sabemos cuan pronto son descubiertos los pensamientos solapados que, como es sabido, se cubren con palabras lisonjeras con las cuales se desea influirlos con un fin también solapado ó egoista.

Siempre hay más placer en dar que en recibir. Aquel que distribuye el más verdadero afecto será correspondido con un afecto exactamente verdadero. "Porque el amor atrae al amor y aversión rinde aversion." Si uno desea ganar el afecto de tal ó cual persona, le aconsejo que proceda sistematicamente para alcanzar su deseo. Debe primero averiguar los asuntos en los cuales la persona y él estan mutualmente interesados; las cosas de las cuales pueden pensar y hablar y estar de acuerdo. Dándole atención especial á estos asuntos su organización mental pronto armonizará con la del otro. Esto le asistirá á ganarse su respeto, etc., y le rendirá un buen fundamento para trabajar. De este modo la persona estará mentalizada y pensará como el dictador desea, mientras que no destruya la influencia de esos pensamientos, emitiendo al mismo tiempo pensamientos de carácter diverso. El afecto que ha criado dentro de la otra persona continuará mientras que el motivo exista pero no si este desaparece. Si uno desea hacerse de enemigos y destruir su buen éxito y felicidad, puede hacerlo por el uso del Mentalismo. Con solo enviar pensamientos de aversión, venganza, etc., le serán devuelto y le harán daño. Todos tenemos la libertad de escoger lo que para nosotros queremos,—amigos ó enemigos.

"Es el espiritu que enriquece el cuerpo."—*Shakespeare.*

"Considerese con salud, y que todo va bien con Ud., Y la Naturaleza le leerá sus pensamientos y los verificará." —*Segno*

CAPÍTULO XIII.

Enfermedad: Su Causa y su Cura.

La salud es la condición normal y natural del cuerpo físico. Todas las fuerzas de la Naturaleza tienden á su producción y mantención. La enfermedad es una condición innatural, y resulta de dos causas: Se produce por la actitud mental de la persona, ó por los pensamientos adversos que ella se atrae. En el caso de niños, la enfermedad es casi enteramente debida á los pensamientos malsanos de los padres ó de aquellos que se encargan de ellos.

El pensamiento siendo la fuerza creativa y dominante del universo, puede producir enfermedad como salud. La enfermedad es una corrupción innatural ó muerte de los tisus de los cuales es compuesto el cuerpo. Cada minuto del dia se efectua una alteración constante y natural dentro de la estructura humana. Este material que se desgasta se elimina del sistema por las salidas naturales como los poros del cuerpo, el

aliento, etc. El alimento y el aire se absorbe dentro del sistema para suplir los elementos para el abastecimiento y reconstrucción con material nuevo de las partes que han servido su propósito y se han corrompido.

Todos los órganos físicos y las varias funciones del cuerpo están bajo el gobierno y directa supervisión del espiritu (alma). Bajo circunstancias ordinarias, el espiritu puede hacer todos sus deberes, y atender para que toda la estructura en que vive permanezca en armonia con todas sus necesidades y deseos. Cuando el espiritu se encuentra apto para obrar, se mantendrá en perfecta salud; mas cuando el Mentalismo de otros le influye ó le domina parcialmente, no puede, entonces, cumplir sus funciones regulares, y el resultado es que debe sufrir. Esto es especialmente verdadero cuando los pensamientos que influyen son de un carácter desagradable, y por los tanto causan enfado, disgusto y desasosiego. La desatención que se ocasiona por esta influencia perturbadora, permite el material corrompido ó muerto que se acumule en el sistema, y los elementos necesarios para reponer los tisus que se desgastan, no se abastecen con regularidad. Esta materia desgastada se acumula, agolpa é impide la función natural del sistema, y emponsoña los tisus que

hubieran sido saludables. De este modo la maquinaria física ya no cumple su función natural; los varios organos del cuerpo se deibilitan y comiensan á morirse. Esta condición se llama enfermedad. En tales casos, durante los pocos momentos que el espiritu es capaz de escaparse de la influencia de los pensamientos adversos que le gobiernan, usualmente apenas tiene tiempo para reconocer la condición malsana á la cual el cuerpo ha degenerado. Si tiene al ánimo y se asiste para librarse de la influencia malsana que la gobierna, respondrá la estructura desgastada y la reconstruirá; mas si se permite que la influencia continue por algún tiempo, el espiritu se desanimará y tal vez permitirá que el cuerpo se destruya. Hará esto con la esperanza de dejar el cuerpo para estar libre para volverse al Origen de donde vino. Cuando el espiritu por alguna causa pierde el gobierno sobre alguna parte del cuerpo, esa parte luego se enferma y se destruye. La destrucción de cualquiera de las partes vitales de la maquinaria detiene la acción de las otras; para la maquinaria entonces y el alma (el espiritu) desaparece. Esto se denomina muerte. Demuestra esto como el enfado y la aflicción causa enfermedad y muerte.

Un espiritu contento es esencial para la pro-

ducción y gozo de perfecta salud; es una joya de más valor que el diamante ó rubí. Todo médico sabe que no puede curar las enfermedades del cuerpo mientras que la mente está atormentada. Dos preguntas que siempre hacen al paciente son: "¿Ha tenido Ud. un motivo para enfado y ansiedad?" "¿Tiene Ud. la mente fatigada?" Cuando ya no puede sanar su paciente le propone un cambio de vista, un viaje por mar, ó que more en California por algún tiempo, etc. ¿Porqué hace esto? Porque sabe que un cambio de residencia ó temperatura por fuerza le han de traer pensamientos nuevos, distracción, etc., y asi ocupará su memoria y echará afuera esos pensamientos que le influyen al punto de dominar su espiritu y destruir su cuerpo.

Aquel que se acongoja atrae los pensamientos de otros atormentados, y asi la causa de la enfermedad se hace más intensa y se multiplica. Para tener perfecta salud uno debe tener un espiritu contento, porque nosotros atraemos á si mismos los sintimientos exactos que animámos dentro de nosotros. Ninguno somos en un sentido verdadero,—individuales. Somos sino una parte de uno y el otro, y una parte de toda el esquema de la creación. En el capítulo XIV, 7, de los Romanos leemos: "Porque ningún hombre vive

para si mismo, ni ninguno muere para si mismo." Nuestra buena salud y buen éxito está en los pensamientos y sentimientos que tenemos para nuestros prójimos, porque los pensamientos que pensamos de ellos atraerán pensamientos semejantes para nosotros, pero en cantidad mayor.

La Ley del Mentalismo y toda la tendencia y movimiento del universo aníma al hombre que sea honrado, justo, afable, y generoso, porque somos tan intimamente ligados uno al otro, que la noblesa de uno engendre la noblesa de todos, y el mal de uno es mal para todos.

El a dejar de pensar de todo pensamiento que desanime, que moleste ó y cesar de hablar de nuestras dolencias, verdaderas ó imaginarias, no es posible hasta que tomemos otros pensamientos. Si ocupamos el cerebro con pensamientos sanos no habrá lugar para otros. En consequencia debemos pensar en salud, no solamente para otros, sino para nosotros también. Si vivemos en esta creencia, y pensamos de salud, y hablamos de salud, la salud sera nuestra porción.

Los padres deben tener gran cuidado en los pensamientos que piensan tocante á la salud de sus niños. Porque han sufrido en lo pasado de algunas enfermedades, la creencia se ha establecido

en casi toda madre, padre ó tutor, que todos los niños deben sufrir de estas enfermedades en alguna vez. Si entretienen este pensamiento erróneo y general en sus mentes, están listos luego que oyen que otro niño está sufriendo en pensar que su niño también está en peligro. Estos pensamientos de enfermedad se conducen del cerebro de la persona á la del niño. Los pensamientos de temor siempre estan presentes en su mente, y si el niño por resulta de estos pensamientos que estan pensando, muestre el síntoma más minimo de indisposición, luego concluyen que ha tomado la enfermedad y estará enfermo. Estos pensamientos no solamente afectan la salud del niño, pero tambien atraen los pensamientos de otros padres que también estan atemorizados pos esa misma clase de enfermedad. Este alud de pensamientos cae en el niño frágil, domina su mente, y cria la enfermedad, porque la voluntad y el espiritu del niño no es tan fuerte para desechar este efecto producido de los pensamientos de tantos otros. La gente no debe permitirse hablar de enfermedad y mala salud en la presencia de los niños. En verdad, nunca deben permitirse hablar de tales cosas, porque cada palabra y pensamiento daña alguno.

CAPÍTULO XIV.

Enfermedad: Su Causa y su Cura—Continuación.

El filósofo Emerson dice que "un hombre enfermo es un malvado," y Thomas Henry Huxley, el savio, pronóstico que el presente "Nuevo Pensamiento" revelaría un nuevo estado de luz, que cuando un hombre se enferme se considerará como un necio ó un criminal. El tiempo no está muy distante cuando la gente tendrá vergüenza presentarse ante el público con sus males verdaderos ó imaginarios, porque esos males le condenarán.

Aquellos que sufren de enfermedad cualquiera, sea mental ó física, verdadera ó imaginaria, pueden luego curarse ellos mismos si escrupulosamente se adhiren á las instrucciones que siguen:

Lo primero que debe uno hacer es el no atormentarse, porque el tormento produce lo que uno teme. Será un suicidio si continua atormentandose. Lo más que una persona se molesta, eso más disminuye la oportunidad para recobrarse,

porque está continuamente atraendo los pensamientos de otros que se atormentan. La fuerza de este Mentalismo constantemente aumenta, hasta que el espiritu está incapaz de hacer las reparaciones cotidianas que son necesarias para el sistema, sin decir nada de la incapacidad de atajar la destrucción mayor que causa la enfermedad.

Después que la persona haya decidido firme y positivamente que ha de desechar la influencia que le ha causado este tormento, debe después dirigir sus pensamientos á su recuperación, y pensar pensamientos sanos, generosos y esperanzados, dejandoles que ocupen cada momento de su tiempo. Es imposible arrancar los pensamientos malsanos y dejar un vacuo, porque la naturaleza no lo permitirá; pero podra ocupar su cerebro con pensamiento buenos y sanos y no habra lugar para los importunos. Como cada hombre es poseido de los pensamientos que atrae y cultiva, debe cultivar esos de salud y contentamiento. A más de esto debe durante todas las horas del día mandar mentalmente que la sangre en su sistema circule más libremente, y que lleve todos los tisus desgastados que están emposoñando las células, y también que los organos del cuerpo cumplan sus funciones natural-

es y que proporcionen material nuevo para la construcción de tisus sanos. Si él tiene perfecta confianza en su autoridad para mandar, sus ordenes serán ejecutadas.

Toda falcultad del cuerpo es el ente del espiritu. Por lo tanto es nuestro deber enseñar a cada facultad que instantaneamente obedezca nuestros deseos. ¿Contemplariamos nosotros que un sirviente destruya nuestro hogar y muebles sin usar nuestro poder para arrestar esta destrucción? No es probable. ¿Entonces porque permitiremos los entes de nuestro cuerpo físico que destruyan la estructura en donde vivimos? Si un hombre no tiene cuidado y no respeta su propio hogar, no puede esperar que sus sirvientes tomen interes en el, porque ellos solamente trabajan bajo el mando de sus superiores.

Para asistir á la Naturaleza que deseche la enfermedad, uno debe tomar alimento juiciosamente y dormir suficiente durante la noche. Debe tomar algún ejercicio todos los dias, pero no debe gastar su fuerza ni poder reservado de modo que le sea imposible á sus entes el que lo reproporcionen en las poeas horas que duerme. Si tiene su memoria constantemente ocupada con pensamientos esperanzados é interesantes luego no estarán en armonía con aquellos que se atormentan

y tienen cuerpos enfermos. Cuando haya logrado el vencer esta influencia, entonces atraerá y estará en armonia con la gente de espiritus esperanzados y alegres. Su influencia mentalista ayudará á crear felicidad y contento y como por milagro, reestablecerá su salud y fuerza.

Algunas veces el espiritu pierde el interés en el cuerpo que habita por el motivo que sus alrededores no le convienen, ni la localidad ni sus socios mentales. Realiza que bajo las condiciones que existen no puede tener oportunidad para seguir su carrera para lo cual es hábil, ni tomar un puesto que este en armonía con sus talentos, y mirando que sus esperanzas, deseos y esfuerzos se estan desgastando en tierra infructuosa, se desanima. Si no está en armonía con los pensamientos de aquellos en la localidad en donde vive, deseará ardientemente el libertarse y irse á otros partes más congeniales. En sus esfuerzos para cumplir este propósito, se descuidará de su cuerpo y le permitirá que se enferme, en la misma manera que un hombre deja que su casa se aruine porque no le gusta la localidad ni sus vecinos. Mientras que tales pensamientos existan en la mente, la salud ni la fuerza se podrán restaurar. Lo mejor es el irse á una localidad en donde sus alrededores y socios mentales serán más congeniales. Por

este cambio la vida del cuerpo se podrá prolongar muchos años.

Es una verdad que advierte la gente que observa, que mientras una persona siempre tiene muy poca salud en ciertas localidades, otra persona de diferente gusto y carácter gozar la mejor salud en ese lugar. Pero al indagar el motivo, sabemos que él que tenia poca salud no estaba contento ni en armonia con sus alrededores, mientras el otro estaba contento y feliz porque le apelaba á su natural. Lo que era congenial para uno era desagradable para el otro. Todas condiciones que tienden á producir contentimiento de la mente son curas para la enfermedad. Todas las cosas que causan tormento é infelicidad crian enfermedad. Cuando el deber de uno para otros le obliga permanecer en una localidad que no le conviene, ó en la sociedad de personas desagradables, él puede vencer estas condiciones y ganar felicidad si se guia por el consejo siguiente. Que vuelva sus pensamientos durante los momentos que no esté ocupado, hacia sujetos congeniales, y buscar de lejos, por medio del Mentalismo, la compañia de pensamientos que armonizen con los del. Debe practicar los ejercicios de concentración y de esta manera atraerá asi mismo pensamientos de simpatía de aquellos con quien puede

estar en contacto directo. Si persevera escrupulosamente luego sentirá mucho gozo y contentamiento de su correspondencia mental con otros. Los campos vacios se llenarán y sus deseos serán satisfacidos, y los deseos que no le convienen no tendrán lugar. En el porvenir no vivirá tanto para el mundo material, pero traerá mayores sus placeres del mundo mental.

Con el tiempo la hermosura y la influencia de sus pensamientos nuevos tendrán su efecto en sus alredores y socios, y los mirará transformar poco á poco hasta que suban á su puesto. Entonces habrá creado un mundo que le ha rodeado, y por el uso del Mentalismo sus alrededores y socios se habrán transformados de nuevo. Entonces por este método habrá creado su propio destino, y gozará contentamiento, alegria y buena salud tanto física como moral.

Cuando uno primero comienza la tarea de mandar al cuerpo que deseche la enfermedad y que reconstruya tisus nuevos y sanos, el encontrará que por el resultado de no usarlos, su Voluntad no es fuerte, y que la energia mental no es tan poderosa; que su acción es espasmódica y tiene falta de continuación. Cuando es así, descubrirá que con poca asistencia de alguna otra persona con una Voluntad fuerte y una mente perfecta-

mente gobernada, cuyos pensamientos estan en armonía con los suyos, estimulará y animará sus esfuerzos mentales y ayudará muchisimo. No está bien que se atengan enteramente á otros, porque entonces no desarollará ni fortalecerá su Voluntad, porque si otra vez se atiene á si mismo estará tan débil como antes. La persona que escoja para que le ayude debe ser una que cabalmente comprenda la Ley del Mentalismo; uno que comprenda las circunstancias y sienta el interés y simpatía que su caso necesita. Los pensamientos y los habitos del asistente deben ser bueno y noble, ó su influencia le dañará en vez de ayudarle. Debe hacerse el escogimiento sagazmente.

CAPÍTULO XV.

Enfermedad: Su Causa y Cura—Conclusión.

El tratamiento debe tomarse una ó dos veces al día en un cuarto en donde la persona no sea perturbada. En caso que un asistente ayude en los tratamientos, él estará en el mismo cuarto pero sentado á atrás una distancia para que no distraega la atención del paciente. No será necesario que toque al paciente solamente en caso de un dolor violento. Cuando que la persona se haya acomodado reclinandose en una silla de una manera que peuda concentrar sus pensamientos debe fijarlos en el tratamiento. Y entonces comensar á dar las ordenes al cuerpo como se explica en el capítulo precedente. Si tiene un asistente, no debe olvidarsele tener en su pensamiento que el médico asistente que ha escogido le está ayudando dándole más ánimo, fuerza y aumentacion de Voluntad; que por estos venza las condiciones malsanas que existen. El asistente también debe concentrar y fijar sus pensamientos

en el paciente á la exclusión de todos los alrededores y condiciones externas. También debe mandar lo mismo que el paciente, y enviar mentalmente á él pensamientos de esperanza, ánimo, confianza, energía y aumentación de fuerza de Voluntad. La actividad mental del paciente se estimulará y se fortalecerá por las Vibraciones Mentales, y sentirá una sensación de regocijo y liviandad, como evidencias de una vida y salud renovada. Si este tratamiento se repite diariamente, la mente responderá y luego tendrá gobierno sobre sus organos físicos y le asistirá á efectuar las funciones naturales, y asi erradicar la enfermedad.

El Mentalismo es el poder que usa el Mentalista para curar las enfermedades de otros. El, por medio de la mente del paciente, gobierna y opera en los organos físicos. Durante el tiempo que se ocupa en el tratamiento, él se convierte en una parte activa del paciente, porque le asiste á pensar; él coloca los pensamientos en su cerebro, y las funciones del cuerpo responden al mando de los pensamientos, que se mantienen en el cerebro.

Si el paciente no obtiene completa satisfacción de su primer ó segundo tratamiento, no debe desanimarse, pero debe atentamente volver á leér las instrucciones y repetirlo de nuevo. Con

una poca practica luego será maestro. Pues no será su culpa, será tal vez, pero de la otra persona, si es que otro le asiste. Sería mejor que atuviera á si mismo que no en la asistencia de alguna persona en quien no tiene perfecta confianza.

Ninguna persona debe permitir que otra le diga que no tiene buena salud. Debe absolutamente rehusar el escucharle, y debe rogarle que nunca le hable de ese asunto otra vez, y cesar de quererle fijar en su mente la causa de enfermedad. Uno no debe permitir que le influyen semejantes declaraciones. A lo contrario, uno debe acordarse que estas declaraciones es el resultado de costumbre con mucha gente, y las hacen con el propósito de guiarle á que crea que simpatizan con él. Debia haber una ley la verificára una ofensá criminal el colocar semejantes pensamientos malsanos en el cerebro de otras gentes. La mitad de un gran número de gente que se muere antes de llegar á los setenta años se asesinan por medio de los pensamientos malsanos de otros.

Se ha demostrado cientifica y concluyentemente que un hombre en es perfecta salud bueno ha tomado la cama, hasta el morirse, por habiendosele repetido muchas veces que estaba enfermo. Les contaré un experimento de esta clase que ha sido plenamente autenticado.

Todos los arreglos para el experimento se hicieron sin que el victima lo supiera. El Sr. J. en quien se luzo el experimento, era un hombre de negocio. Una mañana se fue de la casa para la oficina sintiendose en perfecta salud. A una corta distancia de la casa encontro a un amigo que le dijo que mal se miraba, y le preguntó que si no estaba enfermo. El Sr. J. se hecho a reir: la idea que le pensaren enfermo le entretenia. Pero antes que anduviera otro manzana encontro á otro amigo que tambien le preguntó que si estaba enfermo y que como se sentía. Estas y otros declaraciones semejantes se repitieron antes que llegara á su oficina. Cada uno que sucedia le preguntaba con más ansiedad que el ultimo. Para cuando el Sr. J. llegó á su oficina no se sentia tan bien como cuando salio de la casa, porque el pensamiento ya habia tomado raiz. Durante la mañana un numero de personas entraron á la oficina y comentaron en su condición aparente. Para al medio día ya estaba enfermo, y para en la noche ya estaba en casa y en la cama. Durante la tarde algunas de las mismas personas llegaron para visitarlo con el pretexto que habian oido que estaba muy enfermo. Comentaron en la seriedad de su condición, el peligro, y sus temores para su recobro. Dentro veinticuatro horas este

hombre que habia estado gozando de cabal salud le andaba cerca la muerte por las insinaciones mentales y verbales de sus amigos. El propósito del experimento entonces se le reveló, y aunque con la asistencia de pensamientos sanos de aquellos todos interesados se tomo algunos dias para erradicar la enfermedad que habian creado y para restituir perfecta salud.

Cuento este caso solamente como una ilustración del efecto que tienen los pensamientos de nuestros amigos en nuestra salud. De esta manéra como la gente inocente é inconcientemente ayuda para esparcir la enfermedad y mala salud con pensar mal y dándoles expresión á sus pensamientos insalubres. Si la gente se pusiera á considerar la responsibilidad de mantener tales pensamientos, yo creo que cesarian de ser cómplices de los homicidios. Cualquier cuerpo físico que se muere antes de llegar á una edad muy avanzada (excepto en los casos de accidente) se ha matado por los pensamientos insalubres de otros ó por la mente (alma) que lo habitaba.

El tratamiento que debe usarse en casos de accidentes, tales como una torcedura, dislocación de una coyuntura, un hueso quebrado, una cortada, quemada, etc., es poco diferente á lo que se usa para las enfermedades. Inmediate aten-

ción es necesaria, y que se le apliquen algunos emolientes, pero el dolor se disminuye si no se acaba enteramente, y el recobro se apresura por el uso del Mentalismo. Deben hacer pensar al paciente "que las condiciones no son serias; que no sintirá el dolor porque no hay dolor; que la parte afectada pronto recobrará su acción normal, y que la congestión é inflamación pronto se quitará." Debe por sus propios esfuerzos mentales ó por otros, estimular la circulación de la sangre por las partes afectadas, y mandar al sistema que suple material nuevo para sustituir lo que se ha destruido, y también para eliminar el tisu muerto. Pensamientos y palabras anima doras de sus socios apresurarán un completo recobro. Pensamientos desanimadores y dudosos y comentos retardarán el recobro.

Nunca permitan que alguna persona qu no tenga pensamientos favorables para el recobro del paciente se quede en el cuarto. Si el paciente tiene una Voluntad fuerte y confianza de si mismo, no será tan afectado por los comentos y pensamientos adversos como una persona que tenga una Voluntad débil. Si el paciente posée una Voluntad fuerte, él apresurará su propio recobro. En verdad, cualquiera persona con una Voluntad fuerte vivirá con todos los accidentes ó enfermeda-

des que matare á una con Voluntad débil.

En tratar casos de dolor, tales como calambres, neuralgia, reumatismo, dolor de cabeza, dolor de muela, dolor de oido, etc., el Mentalismo probará muy efectivo. Todos estos dolores resultan de una congestión que ha causado inflamación de los tisus y de los nervios. La circulación de la sangre debe stimularse por las partes congestadas para que la obstrucción sea pronto removida. La mente del paciente debe dirigirse á las partes afectadas para tener gobierno sobre ellas. Para hacer esto más efectualmente ponga su mano sobre la parte que duele, piense é instruye al paciente que haga lo mismo, para que la circulación aumente y disolva la congestión y destruya el dolor. Tenga su mente fija en la parte afectada, pero á los pocos momentos divierta los pensamientos del paciente en otra cosa y luego le dice, "Ya el dolor se ha quitado y pronto sanará." Dígalo con confianza, para figar el pensamiento firme en su mente. Cuando Ud. haya hecho esto el convendrá con Ud. que no hay dolor y luego sanará.

El objeto en divertir sus pensamientos de las partes afectadas es para darle mejor oportunidad para colocar el pensamiento que "No hay dolor'. tan fuerte en su mente que su pensamiento precio

de "Dolor" no tendrá más efecto en él. El pensamiento más fuerte es siempre el que domina.

Para tratar casos de nerviosidad, histerismo, etc., casi el mismo proceso es necesario. Debe mandar al paciente que relaje sus músculos y cierre los ojos. Los mejores resultados se obtienen cuando el paciente se acuesta derecho en las espaldas. Ponga sus manos en su frente y las talla suavemente. Hable en una voz modulada y todos sus movimientos que sean despacio y suaves; piense, y al mismo tiempo que comprenda el paciente que "siente descanso y reposo." Si se duerme el tratamiento será más efectivo. Fije en su mente el pensamiento de "relajamiento de nervios, de reposo, y de tranquilidad." No le permita que mire ó hable con muchas personas, porque sus pensamientos interromperán aquellos que le ha enviado y lo mantendrán en un estado exitado.

El bien más grande que uno puede hacer es curar el enfermo y aliviar los sufrimientos de sus semejantes. Pero no aconsejo a ninguno que siga la profesión de curar solamente que siente un deseo ardiente. Si esta taren tiene una atracción para Ud. y si sus sugestiones y mensages del espiritu le han dicho que es hábil para el trabajo, entonces no debe desatender el consejo, pero

comensarlo luego. El ejercicio del Mentalismo para la cura de enfermedades extenderá su esfera de utilidad. Uno no debe intentar el dar tratamientos á una distancia hasta que tenga suficiente experiencia para dar tratamientos locales de una manera que tenga perfecta confianza en su habilidad. Antes que pueda tratar á uno á una distancia con buen resultado, debe saber exactamente de que sufre la persona, y entonces su organización mental debe estar en armonia con la del paciente.

"El pensamiento es poder."—*Victor Hugo.*

CAPÍTULO XVI.

¿ Que es Hipnotismo?

Hipnotismo es el nombre que se le aplica á un fenómeno que demuestra el poder del espiritu sobre la materia y la influencia que tiene sobre otro. El origen de este poder siempre ha sido un asunto de mucha pesquisa y de pensamientos serios. El fenomeno es á la vez misterioso y pavoroso, por esto la gente le teme pero siempre desea investigarlo. Las cosas que nos parecen misteriosas son aquellas que no comprendemos, y no sabemos que las motiva. Si se hubiera descubrido la ley ó causa del fenomena, el hipnotismo no hubiera sido tan censurado y en vez de esto hubiera ganado la confianza y admiración del público.

En un tiempo mucha gente suponia que la fuerza dominadora se emitia de las puntas de los dedos, y para producir un efecto hipnotico, era necesario hacer "passes" sobre el cuerpo del sujeto. Después se descubrió que medios me-

canicos se podian emplear para producir el efecto deseado cuando los "passes" no aprobaban. Este descubrimiento destruyó la teoría y la creencia que el poder venia de las puntas de los dedos. Más tarde se supo que el mismo resultado ó tal vez mayor se podia obtener solamente con dar sugestiones al sujeto por palabra ó acción; la sugestión siendo una expresión del pensamiento en la mente del operario. Es una verdad que el poder no existió en ninguno de los métodos empleados, sino en la Fuerza del Pensamiento el cual está al fondo de toda acción ó sugestión.

Es estraño que la causa verdadera no se haya descubierto más antes. La fraternidad tareó bajo muchos errores queriendo demonstrar esta ciencia. El fenomeno se advertia bien, pero los operarios no podian dar pueba positiva de su causa ó motivo, y por esta razón siempre le ha rodeado este misterio. Cuando se contempla de un puesto lógico, no hay nada misterioso. El hipnotismo simplemente ha demonstrado el poder del espiritu sobra la materia. Este poder que causa que las fuerzas físicas y morales del sujeto obren en respuesta del mando del operario es el Mentalismo. El pensamiento precede toda acción. El pensamiento que dá el operario se conduce al cerebro del sujeto en donde toma

gobierno, y su Voluntad durante ese tiempo se pone bajo sujeción. Las fuerzas físicas responden al pensamiento que se coloca en el cerebro del operario, se produce el fenomeno, y los que lo miran se confunden. No es necesario que se adormezca la persona para que obre ó piense como deseemos. El hipnotismo es solamente un medio imperfecto para cumplir un resultado. El mismo efecto se puede producir por otro método más sútil, y la persona no necesita saber el deseo del operario. El Mentalismo es la ley que gobierna el fenómeno del hipnotismo. Por medio de este uno puede producir el mismo resultado á un distancia, con la misma facilidad que se puede pede producir por el hipnotismo cuando dos personas estan en el mismo cuarto. El secreto del buen éxito que se obtiene en todos casos está en colocar los pensamientos en el cerebro del sujeto. Asi es que el hipnotismo emplea el Mentalismo para producir el fenómeno. El hipnotismo no existe ni pudiera existir independiente del Mentalismo.

Si uno sigue escrupulosamente estas instrucciones, uno puede pronto y facilmente mentalizar la persona en cualquier tiempo que desee. Es mejor primero conocer la persona, y si es posible conversar con ella, y de algún modo tocar el asunto que tiene en su mente, y al mismo tiempo

usar el Mentalismo para darle los pensamientos que desea que absorbe. Este contacto y conversación pondrá de acorde su organización mental con la del y asi abrirá la entrada en su mente. Después de ausentarse, conserve en la memoria los pensamientos que desea comunicarle. Envie el pensamiento que el tendrá un deseo irresistible de hacer una tal ó cual cosa que Ud. desea que él haga. Si es una persona que Ud. no ha mentalizado antes, será necesario que Ud. repito los mensajes mentales á diversas veces hasta que sean sugeridas en su cerebro tan fuerto que no podrá resistir hacer como Ud. le manda. Después que lo haya mentalisado una vez con buen resultado, será más fácil para hacerlo la siguiente vez. En efecto, despues de unos ensayes fructuosos, Ud. encontrará poca ó ninguna resistencia. La persona mentalizada ejecutará sus deseos, siempre que no sea encontra sus principios morales. Al obedecerle él no tendrá la sospecha más minima que está cumpliendo los deseos de otros sino los propios.

Deseo declarar expresivamente que ninguno puede influir á otro que haga mal á menos que las tendencias de la persona hayan sido previamente malas ó que tenga una Voluntad débil. Si el natural de la persona es pura, él se ofenderá

con pensamientos impuros. Un Mentalismo impuro no puede ponerse de acorde con un Mentalismo puro. Por lo tanto será inutil que uno quiera influir á una persona honesta para que haga una acción deshonesta, porque tales pensamientos, cuando alcanzan á la persona, creará una discordia, y su organización mental se discordará automáticamente con el que envió el mensaje.

Los mismos resultados que se obtendrán de una conversación, se pueden obtener por una conversación por teléfono ó por correspondencia. La acción de escribir una carta á otro, pone á uno en una condición receptiva, y le ayuda para ponerse de acorde su organo mental para que esté en armonía con el de la persona á quien le escrive. Tan luego como se recibe una contesta á una carta, podrá comenzar á enviar mensajes.

¿No ha estado Ud. á menudo pensando de un amigo, y en un día ó dos ha recibido carta de él, y al averiguar la fecha ha visto que fue escrita en el día que Ud. estaba pensando de él? En tales casos, los organos mentales de ambas personas estaban en armonía, y el uno recibió el mensaje mental del otro que escribia. Si el que recibe los mensajes hace aprecio de estas sugestiones, él por el momento está mentalizado por el otro, y en consequencia no está enteramente responsa-

ble por sus acciones. Cuando uno siente una impulsión ó deseo para hacer alguna cosa afuera de lo ordinario, que esté seguro que otros lo influyen por medio del Mentalismo. Si al ejecutar estos pensamientos daña á otros, debe resistir con toda su Voluntad y desechar la influencia. No está bien que uno se permita ser mentalizado promiscuamente, porque cada vez que se someta, se debilitará su Voluntad, y si se continua, al tiempo llegará á ser el esclavo de otros, y no será capaz de usar su propio poder para obtener informes de otros. Si mantiene su Voluntad fuerte, no debe temer el ser mentalizado. Todos deben recordar que "la supervivencia de los mas idóneos" es la ley del universo, y que el fuerte gobernará al débil, y que lo bueno sobrevivirá cuando todo lo malo se haya destruido. El poder del hombre para gobernar es en proporción con la fuerza de su Voluntad. Toda persona debe ejercer y desarollar su Voluntad, y usar el Mentalismo para el beneficio y adelantamiento de si mismo y de otros, y entonces el dominará á los hombres.

"Asegún el humor en que un amigo nos pueda poner, ese es su dominio sobre nosotros. El tiene derecho de los pensamientos en ese estado del espiritu. Èl puede compeler los secretos en ese estado del espiritu."—*Emerson.*

CAPÍTULO XVII.

¿ Que es el Magnetismo Personal?

"Magnetismo Personal" es el nombre que se dá para designar la influencia ó dominio que una persona ejerce sobre otros, que los obliga que hagan ó piensen cosas que no tenian ningún deseo de hacerlas, ho que consitruye este poder y como opera, siempre ha sido una questión. Por consiguiente, se ha clasificado en la lista de las ciencias misteriosas ú ocultas.

La existencia de esta fuerza sútil y eficaz, se reconoce por todo pensador, pero aun los sabios no han dado una explicación satisfactoria de la ley que la gobierna. Ellos la denominan "una fuerza sútil, invisible é infinita," y alli se detienen por falta de luz en el asunto. La creencia popular en la acción de esta fuerza es que atrae á la gente una á la otra como la piedra imán atrae al fierro. Esta creenciano explica la causa, ni, dá al públco una base cientifico para poder hacer indagaciones. Se sabe que toda persona poseé á un punto más,

ó menos, una fuerza ó poder sútil. También se sabe que aquel que demuestre este poder en un grado menos podrá desarollarlo eficazmente. Como proceder para desarollar esta fuerza latente jamás se ha explicado eficazmente. La consideración que se le ha dado solamente ha sucedido en crear diversas opiniones.

Magnetismo personal significa influencia personal, y como el nombre indica, la influencia debe resultar de un contacto personal por medio de uno ó más de los sentidos. Esto siendo cierto, la influencia ejercitada por cualquiera persona debe por fuerza limitarse en su eficacia al número de gente con quien viene encontacto personal. Se pretende que el buen exito de muchos hombres y mujeres ilustres se debe al magnetismo personal, pero esto es un error. Yo se que esto se debe á un poder sútil inherente en el hombre, pero no es el magnetismo personal, porque su alcance de acción no se destiende bastante. Si fuere necesario que la influencia personal se ejercitar sobre toda persona que contribuye para que otros tengan buen resultado, ¿como se puede explicar el deseo que se estimula en las mentes de personas que ven y escuchan un actor, artista o músico, ó leén los libros de tal ó cual autor? No estan al alcance de su magnetismo personal, siempre se obligaron

á mirarlo, ó leer sus escrituras, y de esta manera asistir para crear buen éxito.

Si el Magnetismo Personal fuere la única fuerza que se usa para ganar buen éxito, vendria indispensablemente muy despacio. El Magnetismo personal puede influir y retener á la gente cuando haya entrado dentro el círculo magíco, pero debe haber algún poder ilimitado que camina alrededor del mundo que atrae á la gente el radio de la influencia personal de un hombre. Hay tal poder y esto es el Mentalismo. Los pensamientos y deseos que se envian del espiritu (alma) del hombre camina por las ondas del éter y alcanzan á todos que están en simpatia (en concordia) con sus pensamientos y trabajo. Sus pensamientos y energia habiendose dado en toda su intensidad para producir buen éxito, crearon vibraciones fuertes é influyeron las mentes de otros hasta que inconcientemente respondieron y obtuvieron el concurso de sus esfuerzos. La multiplicación de estos esfuerzos por miles de personas, producieron el resultado deseado.

Todos sabemos que unicamente aquellas cosas que reciben el patrocinio y aplause del público son las que se consideran que tienen buen éxito, y tambien que la gente no aplauda aquello que no está en armonia con sus pensamientos deben

apelar á sus espiritus y despertar sus sentimientos y emociones. Ninguno puede obtener la aprobación de la gente por fuerza ó compulsión porque el natural humano siempre rebela contra fuerza ó mando cualquiera. La gente se influye unicamente cuando colocamos en su cerebro pensamientos y sentimientos á favor de nosotros ó de nuestro trabajo. El Mentalismo es el poder que se usa para conducir estos pensamientos de nuestro cerebro á al de otros. Ellos aceptan estos pensamientos como propios y se gratifican con ponerlos por obra porque les gusta creer que es estan complaciendo ellos mismos. A menos que la persona sea un estudiante y comprenda la Ley del Mentalismo, no tendrá ninguna razon para suponer que los pensamientos que está ejecutando le fueron enviados por otros.

La mayor parte del credito que se le atribuye al magnetismo personal es del Mentalismo, porque casi toda la influencia se ejerce por mediación de la mente. Es por este medio que los pensamientos y acciones de otros se gobiernan.

Un experimento simple que comprueba que el poder del Mentalismo conduce nuestros deseos á otros, y obliga á esa persona que los ejecute, se demuestra en la siguiente manera:

Mientras esté sentado en una iglesia, teatro

ó alguna reunion cualquiera, escoja como sujeto alguna persona que está sentada á alguna distancia de Ud. Concentre sus pensamientos en ella por un corto tiempo, y entonces enviele el pensamiento que sintirá un deseo irresistible de voltear y mirarlo, ó que desee tomar su pañuelo y tallarse la cara, ó de dejar su asiento y irse para afuera durante los actos, ó cualquier otra cosa que Ud. deseee que haga que no sea contraria á las circunstancias actuales. No tomará mucho tiempo bajo estas condiciones, para mentalizarlo é influirlo que ejecute sus deseos, á menos que esté á ese tiempo bajo la influencia de un Mentalismo más fuerte. Si no lo consigue la primer vez, se espera un momento mientras que se remueve la otra influencia y entonces tendrá buen fin. ¿Ha Ud. inconcientemente conducido sus pensamientos á otro en la manera siguiente? Mientras estaba muy intento pensando en algun asunto, y ya lista para hablar de ello, algún otro ha comensado hablar del mismo asunto y le ha quitado la oportunidad. Esta experiencia es muy comun entre casi toda la gente. La persona por medio del Mentalismo conduce sus pensamientos á otro, y el los dice sin saber de donde vinieron, y por esto la primer persona es la que pierde. Tales experiencias se denominan coincidencias, pero son

comunicaciones mentales independientes de la voluntad.

Estas experiencias comprueban que uno puede mentalizar á otro á una distancia sin hablarle una palabra. Si esto se puede hacer por aquellos que no entienden la Ley, quien limitará las cosas que pueden cumplir aquellos que saben emplear la fuerza que poséyen. Todo lo que se ha cumplido bajo el nombre de Magnetismo Personal ahora se explica clara y plenamente por la Ley del Mentalismo. El Magnetismo Personal es en realidad unicamente una parte pequeña del Mentalismo, y no una ciencia independiente. Aquellos que comprenden la Ley del Mentalismo encontrará que el Magnetismo Personal es de muy poca importancia.

" Es el espiritu que enriquece el cuerpo."—*Shakespeare.*

" Los pensamientos nobles es el fundamento que ennoblece el carácter del hombre."—*Segno*

CAPÍTULO XVIII.

Como Curar los Malos Habitos.
Curación Magnetica ó Mentalismo.

Porque un hombre no viaja por los caminos de virtud, esto no aprueba que él no encierra ningún bien entre sí, y que no es capaz de nobles pensamientos ni de nobles inpiraciones. Todo el mundo está expuesto á los errores, y las faltas de la mayor parte de la gente de Voluntad débil, es debido á la influencia y á la fuerza estranjera que se ejerce sobre ellos más que al deseo de hacer mal. Aquellos que erran y siguen el camino que conduce á la perdición, son de quien debemos compadecerlos y no culparlos. A menudo sucede que por una debilidad de caracter y Voluntad son aun esclavos de los pensamientos de otros, que se sirven para mejor adelantar algún fin de ellos.

El hombre que revela el lado malo de su natural cuando bajo la influencia de los pensamientos malos de aquellos que frequenta, es débil y necesita asistencia y más fuerza tanto como un

hombre que está enfermo de alguna enfermedad. Si este mismo hombre se pusiera bajo la influencia de los pensamientos de personas que viven vidas puras, pronto responderia á la influencia nueva, y luego estuviera en armonia con sus alrededores, porque lo bueno siempre apiña á lo malo, cuando la fuerza de los dos se pone á pruebas. Hay más de lo bueno que de lo malo en todo hombre, ¿pues no es el hecho á imagen de Dios? Lo bueno en algunos es latente, y aun espera la influencia verdadera para alentarle y desarollarle. Cuando lo bueno en un hombre se desarolla al punto donde ya no cabe lo malo, hasta entonces volverá su alma al Gran Origen de donde vino, para alli permanecer.

Si uno desea curar los malos habitos en otros, es absolutamente esencial que su mente y pensamientos sean puros, porque no puede conducir á otros eso que no poseye. Toda mente está constantemente ocupada con pensamientos de algún carácter, y estos pensamientos gobiernan al hombre. Por consiguiente, el secreto de curar los malos habitos está en guardar pensamientos buenos en la mente del victima. Los pensamientos puros pueden ser alentados por la mediación de alrededores puros y socios mentales puros. Cambie los pensamientos y lo malo desaparecera,

y los buenos habitos tomarán su lugar. El Mentalista debe tratar sus pacientes diariamente por medio del Mentalismo que está bajo su dominio. No debe criticar las acciones del paciente cuando habla ó piensa de él, pero debe indirectamente mostrarle la ventaja de vivir una vida buena y pura. Debe dirigir los pensamientos del desafortunada por nuevos caminos y de este modo desviar su mente de las compañias viejas y el curso mórbido de sus pensamientos. Nunca debe oponerlo, ó querer usar fuerza ó rigor, pero debe tener paciencia y enseñarle el beneficio que hay en compañias puras. Toda conversación que llegue al oido de él debe ser elevadora y no degenerada. La persona que está curando al paciente con el proposito de curar sus malos habitos, debe crear y atraer pensamientos puros para llenar su cerebro, y entonces sus pensamientos malos viejos no encontrarán lugar. Ninguno debe quitar lo malo sin primero reemplazarlo con la misma proporción de lo bueno, porque la Naturaleza no lo permitirá. El bien más grande para el paciente se puede obtener rodeandole con las mejores cosas de la vida, hasta que sus pensamientos no esten en armonia con sus socios viejos. Entonces no encontrará placer en las condiciones viejas, y por su misma voluntad las dejará disgustado

La existencia de malos habitos en cualquiera persona es una evidencia de malos pensamientos.

A como el carácter de los pensamientos cambien, asi se expresarán en las acciones y vida de la persona.

CURACIÓN MAGNETICA Ó MENTALISMO

El termino "Curación Magnetica" se aplica á una forma de tratamiento en la cual el operario se sirve de sus manos para hacer movimientos sobre el cuerpo que esta enfermo ó para tallarlo suavemente. Aquellos que usan este método creén que la fuerza magnetica pasa por los dedos del operario al cuerpo del paciente. Esto es un error, porque los dedos y las manos son sino los sirvientes del cerebro, y solamente obran en respuesta del mando de la mente; el poder que se usa opera por la organización mental.

Observamos cuando el carbon arde en la lámpara eléctrica produce una luz brillante, y la luz no se produce del carbon ni de la lámpara. Estos sirvientes solo conducen y retienen la fuerza que se junta y se envia por los hilos á la lámpara, para allí cumplir su proposito. El poder que estimula las funciones del cuerpo á una acción normal, y de este modo disipa la enfermedad, se reune por el cerebro de la mente (alma), y se envia en ondas de pensamiento al paciente. La

fuerza que alguna gente supone que penetra por los brazos, manos y dedos al cuerpo del paciente, sigue un curso muy diverso. Pasa del cerebro del operario al del paciente y estimula su mente á una acción normal, y de este modo asiste para dirigir los organos del cuerpo para cumplir las funciones naturales y normales. Ninguna enfermedad se ha curado por una agencia ó fuerza externa, ni por materiales extranjeros (drogas) Para curar por tales métodos seria necesario suspender las leyes de la Naturaleza, y ¿en donde está el hombre que tiene el poder para hacerlo? Tal hombre, si existiera fuera mayor que su Creador. Las leyes de la naturaleza no pueden, ni jamás han sido gobernados ó interrompida ni por la mil parte de un segundo. Atribuirle á un hombre cualquier con el poder para abreviar refrenar ó suspender cualquiera de las leyes de la naturaleza, seria creditarlo que posée poderes superiores á los del Creador de la Ley. Si un hombre pudiera gobernar las Leyes de la Naturaleza cesarian de ser automaticas é infalibles, y por consiguiente no seria ley.

La salud y el buen éxito resultan de estar en armonia con las leyes de la Naturaleza. La enfermedad y el mal resultado vienen solamente cuando nos ponemos afuera de armonia con la

gente y la Ley. El Mentalismo es la fuerza que se usa para curar y aun el credito se le atribuye al Magnetismo. Toda acción debe tener lugar por la mediacion del espiritu, porque el cuerpo no tiene poder independiente de acción ó locomoción. El querer curar una enfermedad tratando solamente el cuerpo, seria igual á querer destruir un árbol cortandole las hojas. Crecerian más hojas en el árbol á menos que uno fuere á la raiz y exterminara la causa. La enfermedad aparecerá otra vez si uno no va á la raiz de la causa y trata el espiritu.

"Es evidente que con el tiempo tomará lugar un reintegro por lo cual toda clase de fenomena se combinará y se reconocerá como formas de un hecho définitivo condicionadas diferentemente."—*Herbert Spencer.*

"La transmisión de un pensamiento ó de una emoción de una persona á otra sin un modo visible de contacto."—*Prof. Wm. Crooks.*

CAPÍTULO XIX.

El Fundamento del Espiritualismo, de Clairvoyance, Telepatía, é Intuición.

El fenomeno del Espiritualismo, y la creencia de sus devotos de esa religión son ambas expresiones de la Ley del Mentalismo. Es la creencia espiritista que á la muerte ó destrucción del cuerpo físico, el Alma (mente) entra al espacio, y desde ese puesto indefinido, comunica con é influye Almas que todavia estan juntas con sus cuerpos terrestres y las influye. Se ha demonstrado claramente que los vivos han recibido mensajes los cuales han tenido toda evidencia de haber venido de alguno que se apartó de su cuerpo. Estos mensajes demuestra la existencia y vida de la mente é inteligencia después de la destrucción del cuerpo. Estas Almas siendo invisibles á la vista material, se hacen conocer á otros por la mediación de la Ley del Mentalismo. Para que un alma comunique con un vivo y reciba en correspondencia, debe emplear los mismos medios y el mismo proceso que empleo cuando en la

tierra, de algun otro modo no se podrá reconocer su comunicación.

El Mentalismo es la Ley Universal que gobierna toda inteligencia, y su transmisión de mente á mente ó de cerebro á cerebro. El poder del Mentalismo no se limita á los confines angostos de esta tierra pequeña, pero es capaz de caminar por espacio ilimitado, é influir los habitantes de otros mundos también. El espiritista usa el mismo poder en transmitir y recibir mensajes que todo hombre usa para comunicar con sus semejantes. Pero ellos escogen una persona que le denominan "Mediums" para enviar y recibir mensajes de las Almas que se han apartado. Estas personas obran en la capacidad de operarios para enviar y recibir mensajes de otros. Esta habilidad del Medium es debido á su gran poder de concentración; por este él puede luego ponerse en acorde con el Mentalismo de Almas que estan en el cuerpo y también con las que se han apartado. Esta habilidad no es debida á la espiritualidad de su natural, porque en general, los Mediums de profession no son notados por su desarollo espiritual, se manifiesta mas sus elementos materiales. El Medium es unicamente la maquina se que emplea para transmitir y recibir mensajes.

Los Espiritistas han animado la censura y

crítica porque le atribuyen á las almas que han muerto todo las mensajes que reciben. La razón es que han aceptado como artículo de fé las declaraciones y enseñanzas de otros en lugar de buscar la ley que gobierna el fenomeno. Ellos constantemente reciben mensajes preciosos de los vivos y pierden su potencia cuando se las acreditan á un Alma que no sabia nada del asunto á que se referian los mensajes. Si un Alma es capaz de enviar un mensaje después de apartarse del cuerpo, era capaz de hacerlo mientras vivia en la tierra. No hay ninguna razon lógica para creer que cualquiera de los poderes que poseyea las Almas son diminuidas en este mundo y qun se les dan libertad de acción después que se aparta del cuerpo. Es muy patente que estos poderes no son restringidos; si fueren, el Medium no pudiera enviar ni recibir mensajes. Entonces no hay razón porque una persona (el Medium) poseye este poder mientras se les niega á otros. No puede tal distinción ó restricción existir, porque la ley que gobierna á una persona gobierna toda la humanidad. ¿Pues no son los hombres hechos á imagen del Creador? Entonces si yo peudo comunicar con el hombre, sea que habite en el cuerpo ó afuera, otros hombres pueden hacer lo mismo. Todo hombre puede y debe ser su propio "Medium."

Si el espiritu del hombre es capaz de recibir un mensaje de un alma apartada del cuerpo, también es capaz de recibir semejantes mensajes de los espiritus de otros hombres. Entonces si somos capaces de recibir un mensaje, lo mismo la podemos recibir de un Alma imprisionada en un cuerpo, como del que se ha apartado. Esto siendo cierto, ¿quien puede explicar cuales mensajes vinieron del Alma apartada ó cuales del que está en la tierra?

Los pensamientos y los mensajes nunca mueren. Nosotros sabemos que la influencia y pensamientos de hombres ilustres son igualmente tan potentes hoy, si no más que cuando estaban en la tierra. Yo creo que muchos de los equivocos y errores que hacen los espiritistas son debidos á que le atribuyen á los difuntos todas los mensajes que reciben, en vez de acreditarselas á sus amigos que estan vivos é interesados en su bien estar.

El Mentalismo es un medio natural de comunicación entre uno y otro. Es la ley por lo cual el pensamiento (inteligencia) se vá de un espiritu á otro (de un alma á otra). El Mentalismo aprueba concluyentemente la inmortalidad del espiritu. El mentalismo es la ley en la cual se funda el espiritismo. El Mentalismo remueve todo el misterio en el cual se envuelve el espiritismo.

Hace á un lado el manto con que se cubren las personas sin escrupulo para engañar y defraudar al público, y descreditar el nombre del espiritista honesto. Si los espiritistas le explicaran al público que el fenomeno en el cual ellos creen lo causa el Mentalismo, y que las comunicaciones que ellos reciben son de los espiritus de los vivos también como de los muertos, y también explicar como todo hombre puede ser su propio Medium, porque la ley que gobierna á uno gobierna á todos, se exterminára todo hombre fradulento que se cubre con el Espiritismo para defraudar al público crédulo.

LA CLAIRVOYANCE Y EL MEDIUM.

La Clairvoyance significa ver claro. Un clairvoyant es una persona capaz de profunda concentración de pensamiento. Por medio de la concentración pone de acorde su organización mental con la de otras gentes, y asi recibe pensamientos y mensajes de ellos. Se suponia que la clairvoyance era un poder ó don distinto. No es cierto, porque toda persona posee la misma habilidad aunque en un grado más ó menos de desarollo. La Clairvoyance es el Mentalismo en operación. Un clairvoyant es el ante de otros y á menudo el esclavo de la influencia del Mentalismo combinado del público. Cuando es asi, é,

pronto pierde toda su individualidad y su poder de Voluntad. Al momento que una funciona como receptor de mensajes para otros, sacrifica su propia voluntad á ellos, y asi pierde su individualidad. Toda persona debe ser su propia clairvoyant, pero no debe venderse ni sacrificar su Voluntad é independencia á otros por una mesquina remuneración pecuniaria.

Un Medium es otro nombre para un Clairvoyant, pero generalmente se le aplica á un Espiritista que funciona como transmisor y receptor de mensajes para aquellos que no comprenden la ley que gobierna el fenomeno. La persona que funciona debe justamente denominarse un Mentalista, y no un Medium ó Clairvoyant.

TELEPATIA É INTUICIÓN.

Telepatía es el nombre que se le dá á la transmisión del pensamiento del cerebro de una persona á otras. No es nada más que el Mentalismo, porque en ella no se presenta ningún caracteristico ni fenomeno que no sea gobernado por la ley del Mentalismo. La intuición es otro nombre para el Mentalismo. Una idea ó una impresión que le venga á uno y luego sin ninguna causa aparente la ejecute aprueba que su intuición le decia bien. En otra vez hace á lo contrario de su intuición y después dice: "Si lo hubiera hecho

según mi intuición, no me hubiera equivocado.'' Todo el mundo puede relatar semejantes ejemplos. Tengo en la memoria un caso en donde un caballero concibió repentinamente un deseo de comprar la casa en donde vivia, aunque no podia explicar porque razón. Pero no abstante, le escribió al propietario y le preguntó si la queria vender y por cuanto. Llevó la carta al correo y la siguiente mañana recibió una del propietario diciendole que si queria comprar la casa. Ambas cartas fueron escritas al mismo tiempo y se habian cruzado en ruta.

Otro caballero, mientras estaba sentado al lado de la chimenea una tarde, reprentinamente le vino á la memoria que sabia en donde se encontraba uno de sus libros, que le habia faltado por mucho tiempo. Se le impresó que èstaba en caso de unos de sus vecinos viejos quien se habia cambiado á unas treinta millas de lejos, y luego le escribió preguntandole que si no tenia un libro que le habia prestado. La siguiente mañana cuando vino al almuerzo, en la mesa estaba un paquete que contenia su libro. El enviador adjuntó una memoria diciendole que él lo habia pedido prestado, y que se habia extraviado y ese día lo habia hallado. Estas no eran coincidencia, sino Mensajes Mentales.

¿No se ha puesto Ud. á pensar que es eso que lo excita interiormente, á lo cual Ud. le denomina "Intuición?" Si tiene Ud. estas impresiones, es claro que Ud. es un Mentalista natural, y que Ud. recibe mensajes de otros espiritus. Si Ud. ha sido capaz de hacer tauto asi sin el conocimiento de la ley que los guia, Ud. podrá en muy corto tiempo, si aplica la Ley del Mentalismo cientificamente, ser un Mentalista proficiente.

"Su fé lo ha hecho entero."—*Cristo.*

"La creencia y el amor—un amor creyente nos alivia de una inmensidad de cuidados."—*Emerson.*

CAPÍTULO XX.

La Base de la Ciencia Cristiana.

La Criencia Christiana se funda en la creencia de la realidad é integridad de Dios, la sin realidad y nada de la materia, la espiritualidad del hombre y del universo, la omnipotencia de lo bueno y la impotencia de lo malo. Para vivir conforme esta creencia el hombre se esfuerza á negar la existencia de esas cosas que sus cinco sentidos continuamente le aseguran existen por dondequiera,—lo malo y la materia. Es verdad que la materia está constantemente cambiandose y por conseguiente no es permanente. Pero para que crea el hombre odinario que la materia existe, se requiere el ejercicio de la facultad denominada fé, que significa confianza absoluta en un pensamiento ó teoria, sin someterlo á la razón.

Es á la fé que los creyentes de la Ciencia Cristiana le atribuyen su buen éxito para curar enfermedades y malos habitos. Con negar la existencia

de la enfermedad, ó con rehusar el reconocer su existencia, ellos remueven todo pensamient o de ello de sus mentes. Si el pensamiento de enfermedad no existe en la mente, no puede haber enfermedad en el cuerpo, porque, "á como es la mente asi es el cuerpo." Un pensamiento precede toda acción ó cambio en la materia, por consiguiente la salud ó enfermedad primero debe existir en la forma de pensamientos antes de tener forma en la materia. Los creyentes en la Ciencia Cristiana dicen que la enfermedad y lo malo no existe sino en la imaginación de la persona. Imaginación es otro nombre para pensamiento. El imaginar una cosa es pensarlo, y por el momento cria la condición en el cerebro. Si creen, se vuelve una verdad para la persona, y se grava en su memoria independiente del fundamento ó razón al fondo de ello. Mucha gente ha vivido por muchos años en toda creencia de la existencia de una condición que fue con el tiempo comprobada el haber sido fundada enteramente sobre un falso concepto. No obstante, siempre fué real para ellos por el momento.

Para creer que estamos enfermos, primero debemos creer que estamos enfermos. El pensar que estamos enfermos es crear los síntomas de la enfermedad, y con el tiempo la enfermedad. El

creer que estamos en buena salud es crear las condiciones que nos dá la buena salud. El tener fé es creer que nuestros pensamientos, ó los pensamientos de otros, son infalibles. Es inmaterial que medio empleamos para alentar el pensamiento. Todo lo que se necesita es que el pensamiento sea de suficiente fuerza para hacerse sentir en el cerebro, y producirá la condición. Si tenemos confianza (fé) en la condición, y continuamos viviendo en ella, y no permitimos ningún otro pensamiento que lo cambie, esto gobernará nuestras vidas. Si nuestros pensamientos crian una condición que es enteramente buena, no miraremos ni sabremos que es lo malo. Si los pensamientos que se crian de nuestros pensamientos son de salud, no sufriremos ninguna enfermedad. El pensar bien es el fundamento de vivir bien, y es tan fácil dar pensamientos de salud y bondad como pensamientos malos y de enfermedad.

Los creyentes en la Ciencia Cristiana no logran su buen éxito por medio de la fé, como ellos suponen, sino por medio de las condiciones que se crian por los pensamientos en los cuales ellos tienen fé y confianza. El Mentalismo es la fuerza que todo miembro de la Ciencia Cristiana usa para curar y influir la gente que acepten su creencia. Es cierto que se necesita una fuerza muy

poderosa para cambiar los pensamientos en la mente de un hombre antes que crea que no existe la materia que sus sentidos le dicen que está rodeado. Que los pensamientos de un hombre se pueden cambiar se comprueba por la verdad que la Ciencia Cristiana tiene cerca de un mil de creyentes. El Mentalismo es la fuerza que nos trae el cambio del pensamiento. Por ello podemos remover todo lo mal de nuestras vidas, y de las vidas de otros, si tenemos su asistencia y cooperación.

La Ley del Mentalismo separa las verdades de los errores en la Ciencia Cristiana, y le dá al hombre una razón lógica en la cual crea. Nosotros no negamos la existencia de lo malo ni de la enfermedad, pero reconocemos la habilidad de todo hombre para eliminar y destruirlos por mediación del Mentalismo. Cuando una vez destruidos ya no volverán existir para él, á menos que permita sus pensamientos que se vuelvan á enfermar. La Ley del Mentalismo le enseña al hombre que él es responsable en mayor grado por su propio maldad y enteramente responsable for la maldad que influye en otros. La bondad y la honestidad se alenta con comprobar que la verdad y la virtud traen automaticamente su propio merecimiento.

FIN.

"Ud. está dominado por los pensamientos que Ud. cultivate."

EL

CLUB EXITO DE SEGNO

le asistirá á Ud.

Para Guiarlo Al Camino

DEL BUEN RESULTADO

Léanse las sugestiones siguientes. Le serán de interés.

El Secreto Para Obtenir Un Buen Resultado

Adelanto! Adelanto! Esta es una palabra mágica. Es la terminación favorable de sus esfuerzos. Considére lo quo ganará. Piense en la dignidad de esta palabra. Son posibilidades seducientas para los que ganan y su realización recompensa á él quien hace esfuerzo. Con mucha gente estan elusivo é inconstante como un fuego fatuo, pero siempre dia por dia, yaño tras año, por todos los si glos, los ambiciosos, los persistentes, y los llenos de esperanza han batallado, sin desconsolarse por ninguna dificultad, sin negrase ningún esfuerzo, sin cansarse por ningúna tarea, y siempre gustoso de renovar sus esfuerzos y alcanzarlo. ¡Ay de mi! ¿Cuantos han batallado con tanto ánimo para logar los deseos de su corazon? Y siempre hay un camino seguro que los guia á la rlqueza, un camino invariable que guia á la fama, y un camino que guia el adelanto que es liso y fácil para viajarlo. La falta no la tiene el camino sino el hombre. Sus esfuerzos fueron mal dirijidos. El no sabia el poder tan grande que tenia. Sí lo hubiera sabido, hubiera llamado al suceso que viniera y hubiera venido sin detenerse. El secreto del poder esforzado por hombres que adelantan se revela por medio de la Ley del Mentalismo. Este poder sutil que domina no solamente la materia sino las mentes de otras personas, es la herencia de cada hombre. Para aumentarlo y para usarlo para su adelantameinto y para el bien de la humanidad es el deber que el hombre debe á la humanidad y á su Creador. El hombre fue enviado á este mundo para que sea una fuerza creciente é inagotable.

El Valor de la Unidad

Es un dicho viejo perosiempre verdadero que dice, "Dos cabezas (mentes) son mejores que una." Es igualmente verdadero que el esfuerzo y la inteligencia unida de cinco mii personas son cinco

mil veces mas grande que el esfuerzo de una sola persona. Que la gente inteligente admite esta verdad está aprobado por las numerosas sociedades fraternales, sociales, comerciales y de seguros, por los partidos politicos y legislativos, por las asociaciones formadas por las compañias del ferrocarril y por los manufactureros, las cuales les nombran "Trusts," y tambien por las uniones de los labradores organizadas para su protección y adelantamiento. El hombre que piensa que puede batallar contra tales asociaciones está seguro de encontrar con oposición. Para asegurar que el adelanto llegue á un grado distinguido es necesario tener la asistencia y co-operación de otras personas. Es lo mismo que cometer suicido el querer vivir aparte de otros, porque esto es el único modo que hay por donde uno se pueda escapar de su influjo y asistencia.

Todos somos dependientes de uno y el otro, por esto es mejor pensar y trabajar en union y armonia con miles de otros que no querer vivir en oposición con ellos. Esto último modo no tiene mas que un fin, y esto es la ruina.

El Club Exito de Segno

Y Su Valor para la humanidad

El adelanto es el fin y objeto, no solamente de uno mismo, sino de todos los otros miembros, hombres tanto como mujeres. Es la unidad del pensamiento y esfuerzo concentrado en un solo asunto que produce resultados tan maravillosos. Las admisiones como miembros de estos amigos y concocidos que ellos poseén un conocimiento vital ó poder que no lo entiende el público en general. Para que ellos poseén la misma sabiduria y para que ellos adelanten lo mismo ó mas, estos amigos se han enlistado como miembros. El trabajo ha venido á ser una cadena de adelanto sin fin, cada miembro forma un eslabón. La admisión como miembro se ha extendido para todos los países del mundo, asi formando un círculo alrededor del globo.

¿Tiene Ud. Ambicion?

Pueda ser que Ud. tenga mucha ambición y esté muy deseoso de hacer esfuerzo para adelantar, pero no tiene confianza e su abilidad, ó no sabe como comenzar. Tal vez Ud. siente que poseé talento y abilidad, y si Ud. tuviera alguno quien lo animare y lo dirijiera por el buen camino del pensamiento, Ud. tomára su trabajo con energia renovada y esperanzas engrandezidas para adelantar Aqui es cuando una admición en este Club le ayuda, porque encontrara el eslabón perdido que media entre Ud. Y el suceso, por medio de la influencia asistente del Mentalismo de cada miembro. Luego Ud. formara un eslabón con los otros miembros, en la cadena que mueve la maquinaria del adelanto. Sus fuerzas mentales unidas se juntarán con las de Ud. y ante tanta fuerza tan poderosa todos los obstáculos se harán á un lado.

Hombres que Adelantan

Todos los hombres famados que han adelantado en sus propias esferas es porque se han aplicado con sus pensamientos y esfuerzos en la dirección derecha, y han obtenido la asistencia é influencia mental de miles de personas

"Los pensamientos son cosas" y el Mentalismo es la fuerza sutil por lo cual los pensamientos son llevados inteligentemente de uno al otro. La concentración y la centralizacion de esta fuerza grande por miles de mentes en un asunto especial á una cierta hora, siempre cria la condición deseada. La Biblia dice, "Si todos oraren (pensaren) unánimemente sus oraciones (deseos) serán respondidas." Es por la union que la fuerza aumenta. La fuerza mental se puede esforzar á que cure las enfermedades, prolongar la vida, y crear alegria, y tambien remediar el adelanto.

Instrucciones

Cada miembro se instruirá en el uso de la Ley del Mentalismo, para que por su uso crie par él y para otros los elementos de adelanto. Cada hombre ó mujer que posée el conocimiento de esta ley podrá asistirse en adelantar, siempre que esten en armonía y reciban la ayuda mental é influencia de los miles de personas que llaestan consiguiendo adelanto. Entonces si este número se aumenta á diez mil entonces el adelanto aumentará en proporción correspondiente. La vibración mental de un miembro se hará más fuerte con la ayuda de los miembros del Club. Cada miembro usará su fuerza mental para ayudarle y Ud. para corresponder enviará su vibración mental para unirse con la de ellos y ayudarles. A como esten adelantando, su adelanto aumentará, Uds. llegarán á ser una mente grandisima y pensarán unánimemente.

Cuando Debe Admitirse Miembro del Club

Nunca habrá mejor tiempo que lo presente porque la oportunidad le está tocando la puerta, y los retardos son peligrosos, especialmente cuando Ud. tiene tanto que perder esperandose, y tanto que ganar si se pone en obra ahora. Si el adelante y la tranquilidad de la mente vale el tenerlo, entonces costea el tenerlo AHORA. Mientras más grande sea la admisión de miembros, mas fuerte será el poder para adelantar, y más maravilloso será lo resultado. Por esto, no solamente Ud. debia si no más que la de estraños. Permitenos que le pongamos en armonia. ser miembro de este Club, pero también persuadir á sus amigos y conocidos que admiten. Ud. necesita la influencia y asistencia de ellos tanto

El Adelanto Engendre al Adelanto

Acuérdese que la "resemblancia atrae la resemblancia." Por esto cuando Ud. adelante, Ud. atraerá á si personas que adelanten pero mientras Ud. no adelante Ud. atraerá personas del mismo natural. Permientras Ud. no adelante Ud. atraerá personas del

mismo natural. Pérmitase Ud. que le pongamos en armonia con los miembros del Club éxito de Segno, y Ud. pronto adelantará y atraerá á Ud. personas que pueden asistirle para adelantar más.

¿Desea Ud. adelantar? Ud. debia decidir esta pregunta ahora. Si Ud. decide el adelantar, entonces tome ventaja de esta oportunidad y asocie á si mismo con la influencia mental de todos los miembros de este Club, y Ud. bendecirá el día en que decidió. Al recibo de su solicitación para miembro manifestando su edad, sexo, si es casado ó soltero, y su profesión, el Secretario le enviará á Ud. instrucciones para tomar los tratamientos para remediar su adelanto, y se le notificará la fecha y la hora en que Ud. armonize con los otros miembros del Club.

Cotización de Admisión como Miembro

La cotización de admisión como miembro del Club son 8 Pesetas por mes, ó 80 Pesetas por año pago adelantado. Una clave nueva para armonizar se envia cada mes á todo miembro activo. Una clave se envia antes del primero de cada mes para que no interrumpe el tratamiento de adelanto. Se le envia á cada miembro instrucciones explicando la Ley del Mentalismo y la manera de usarse cuando se dan los tratamientos de adelanto. Conociendo la Ley del Mentalismo todo hombre puede hacer lo que antes creia eran Milagros. Esta grande Ley fue descubierta por A. Victor Segno.

Vale su Adelante 8 Pesetas

Si tiene Ud. alguna duda del valor de esta mutua co-operación mental se lo debe á si mismo el aprobar la verdad antes de juzgar Admítase al Club por un mes; la experiencia le costará muy poco, y Ud. quedará satisfecho de sus meritos que pretendemos. Ud. no será tan injusto para criticar alguna cosa que no ha investigado y que por consequencia Ud. no puede saber nada de esto. Ud. le puede aprobar á si mismo y á otros que Ud. tiene ambición y que honestamente desea adelantar dándole á métodos de este Club una prueba leal. Estoy leguo que si Ud. se admite como miembro Ud. recibirá tanto beneficio durante el primer mes que Ud. mirará que es un ventaja comercial y permanecerá miembro. No se dilate. Envié su solicitación ahora.

Dirección:

SEGNO SUCCESS CLUB

LOS ANGELES, CAL., U. S. A.

EL SECRETO DE LA MEMORIA

El cual todos deberán poseerlo.

NO hay defecto mental ni moral tan desastroso para el progreso, la economia y buen éxito, como una memoria imperfecta. Es la desgracia más costosa con la cual uno se pueda cargar. Roba à su poseedor de su mayor poder—el conocimiento—cuando más lo necesita. Esforza al hombre que vuelva hacer su trabajo de nuevo á una gran pérdida de tiempo y dinero, por motivo de sus errores y descuidos. Muchos hombres y mujeres se obligan á permanecer esclavos de un trabajo laborioso toda su vida, porque son incapaces de acordarse de las cosas que miran y oyen cada día.

Nuestro poder para lidiar con los asuntos de la vida se representa por la cantidad de informes que uno puede recoger y retener, y no por el número de asuntos que uno ha querido estudiar. Esté seguro que el hombre que adelanta más es el que tiene la memoria más perfecta, y mientras más han fallido más se le ha olvidado lo que debia recordar.

El Profesor Segno ha descubrido el secreto para acordarse, y ha demostrado cabalmente la nueva teoría en un curso de lecciones que positivamente enseñará á cualquiera como adquirir una memoria perfecta. Es enteramente diferente á cualquier sistema que esté ahora en uso. No nesecita repetir ni aprender de memoria. Es simple, interesante y llega al punto. Demuestra como acordarse instantaneamente. Después que haya leido el secreto que se contiene es estas lecciones sabrá como acordarse de cualquier cosa que Ud. desee. Los informes le serán de muchisimo valor.

Estas instrucciones preciosas se han preparado artisticamente y se ha encuadernado delicadamente en una cobertura grabada en realce. Se ofrece por un tiempo limitado por un peso ochenta centavos ($1.80) oro Americano.

Si desea parar de olvidar, ordene hoy un exemplar del Secreto de la Memoria. Dirígase á

A. VICTOR SEGNO,

Los Angeles, Cal.

Procedencia de

José Fran.co Alato

UNIVERSITY OF ILLINOIS-URBANA
3 0112 123405208

[redacted]